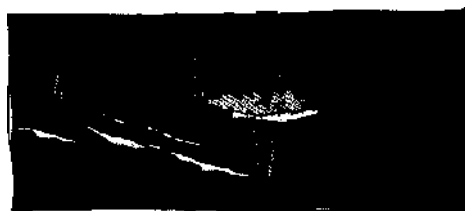


# ITALIEN



# INHALT

Italien: erleben und genießen \_\_\_\_\_

## **Land und Leute laden ein ...** \_\_\_\_\_

Aostatal, Piemont und Lombardei _____	9
»Die drei Venetien« und Emilia-Romagna _____	10
Ligurien und Toskana _____	12
Umbrien und die Marken _____	14
Abruzzen und Molise _____	16
Latium und Kampanien _____	18
Apulien, Kalabrien und Basilicata _____	20
Sizilien und Sardinien _____	22
	24

## **Rezepte** \_\_\_\_\_

Antipasti (Vorspeisen) _____	27
Primi Piatti (Suppen, Reis, Nudeln und Polenta) _____	27
Secondi Piatti: Pesce (Fisch und Meeresfrüchte) _____	43
Secondi Piatti: Carne (Fleisch, Wild, Geflügel) _____	73
Contorni (Beilagen) _____	89
Dolci (Desserts) _____	109
	125

Typische Menüzusammenstellungen \_\_\_\_\_ 138

Glossar \_\_\_\_\_ 140

Rezept- und Sachregister \_\_\_\_\_ 142

