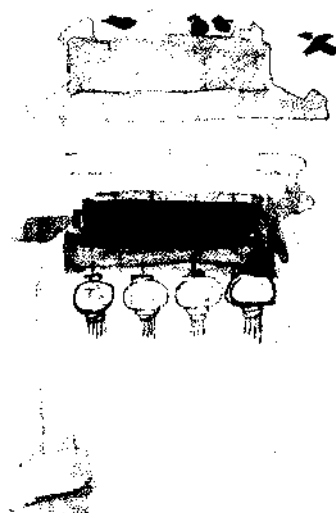


# AUS CHINAS KÜCHEN

365 Rezepte  
aus dem Reich der Mitte  
gesammelt und präsentiert von  
Ho Fu-Lung  
im  
Hallwag Verlag  
Bern und Stuttgart



# INHALT

7	Vorwort
11	Die chinesische Eßkultur
21	Chinesische Lebensmittel
59	Chinesische Naturheilkunde
69	Grundrezepte
79	Kochtechniken der chinesischen Küche
85	Chinesische Schneidetechnik
92	Chinesische Tischsitten und -regeln
	Rezeptteil
97	Januar
149	Februar
191	März
229	April
265	Mai
305	Juni
343	Juli
383	August
425	September
467	Oktober
507	November
545	Dezember
589	Zu den Rezepten

590 Menüzusammenstellung

Register

603 Chronologisches Verzeichnis  
der Rezepte nach Monaten

613 Alphabetisches Verzeichnis  
der Rezepte

622 Verzeichnis der eingeschobenen  
Texte

623 Nachwort und Dank

