

Miranda Gray

Roter Mond

Von der Kraft
des weiblichen Zyklus

Aus dem Englischen von
Susanne Kahn-Ackermann

IRISIANA

Inhalt

Danksagung 7

1. Einleitung 9

Die Ziele dieses Buches 9

Die gesellschaftliche Einstellung zur Menstruation 10

Die menstruellen Energien 14

Bewußtwerdung 15

2. Die Erweckung 19

3. Das Dunkel des Mondes 49

Das zweigeteilte weibliche Wesen 52

Die Bewahrerin des Maßes 58

Der Baum des Schoßes 61

Die Schlange 63

Mondtiere 67

Die Dunkle Göttin 75

Souveränität oder die Göttin des Landes 79

Die Schamanin und Priesterin 82

4. Begegnung mit dem Mond 87

Der menstruelle Zyklus 87

Die Mond-Chronik 91

Entwicklung des Selbst-Bewußtseins 101

Bewußtheit als Instrument 110

Die Mond-Chronik und das Alltagsleben 114

Erweiterung der Mond-Chronik 146

5. Der schöpferische Mond 151

Die Kreativität der Frauen 151

Erweckung der kreativen Energien 157

Freisetzung der kreativen Energien 163

6. <i>Die Spirale des Mondes</i>	192
Die Tradition der Frauen	192
Wiedereinführung der fehlenden weiblichen Archetypen	193
Anleitung und Belehrung Ihrer Kinder	198
Initiationsriten	201

Nachwort 219

Literaturhinweise 220

Register 222