

Angelika Ilies

ICH KOCHTE FÜR MICH

Die Gerichte in diesem Buch fotografierte
Ulrich M. Bisschops



FALKEN

EREBNISKÜCHE

Inhalt

Großer Auftritt für Saal Küche 6 Einige Worte zur Saal-Küche

- Einiger For One - Genuss für
kleine Küchengrößen
Einkaufstour 13
- Sinnvolle
Checkliste 9
- Speisenplan 10

- Pfannkuchen mit Mandelhackfleisch 28
(*Pfannkuchensuppe mit
Pfannkuchenstreifen*) 28
- Süßsaures Schweinefleisch mit Ananas 30
(*Sahneeis mit karamelisierter Ananas*) 31
- Chines Chili 32
(*Bandnudeln mit Chilisauce*) 32
- Sahnepilze mit Kartoffelpüree 34
(*Gratiniertes Schweinefilet*) 34
- Putenbrustfilet mit Thunfischsauce
und Reis 36
(*Reissalat mit Salami*) 36
- Hackbällchen mit
Tomaten-Paprika-Ragout 38
(*Zucchini-Topf mit Hackklößchen*) 38
- Überbackener Kabeljau mit Lauchnudeln 40
(*Gebratene Schinkennudeln*) 41
- Gebratene Hähnchenschenkel mit
Möhrengemüse 42
(*Hähnchensalat*) 42
- Tortellini mit Käse-Tomaten-Sauce 44
(*Gemüsegratin mit Käsesauce*) 44
- Hähnchenrisotto mit Parmesan 46
(*Reispuffer*) 47
- Gemüse-Reis-Eintopf mit Wurst 48
(*Rindfleisch-Gemüse-Curry*) 49

One-Pot-Show 50 Gerichte aus 1 Topf

- Linseneintopf mit Kasseler und Birne 52
- Gemüsomelett 53
- Geschmorter Knoblauch-Kräuter-
Kartoffeln 54
- Scharfes Hähnchen mit
Zuckerschoten und Mandeln 55
- Gratinierte Zucchini-Puten-Spieße 56
- Eier im Gemüsenest 57
- Quinoapfanne mit Schinken 58
- Pfannkuchenpizza 59
- Geschmorter Hähnchenkeulen
mit Currygemüse 60
- Gulasch Szegediner Art 61

Lassen Sie sich helfen! 62 Fertiggerichte-Pep-Up

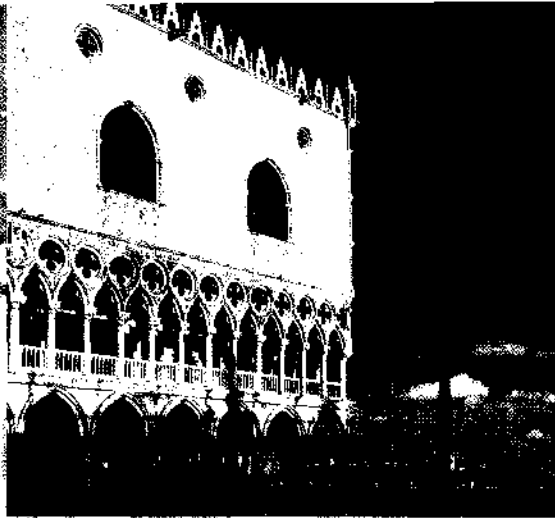
- Frühlingsrolle mit Erdnußdip 64
- Schnelles Chili con carne 65
- Kartoffelbällchen mit
Basilikum-Tomaten-Sauce 66
- Gemüsetopf mit Fleischklößchen 67

Was geplant ist halb gewonnen 12 Gerichte aus der Vorkammer

- Spaghetti mit Knoblauch und Chili 14
- Spaghetti mit Muscheln 15
- Grünkernburger mit Maispuffern 16
- Steinpilz-Hirse-Pfanne 17
- Käsesätzle mit Speckzwiebeln 18
- Zwiebel-Eier-Auflauf 19
- Linsen-Speck-Topf 20
- Büchse 21
- Grießsalat mit Kürbiskompott 22

Was hartes gleich ein bitte mehr sein 24 1-mal kochen - 2-mal essen

- Kartoffelbällchen mit Lachs 26
(*Schinken mit Linsen-Kartoffel-Sauce*) 27



Fürs Büro und unterwegs
Gerichte zum Mitnehmen

- Grünkernbrot mit Möhrenrohkost 114
- Pikantes Sandwich 115
- Kartoffel-Salat 116
- Leinwand-Salat 117
- Gefülltes Madenbrot 118
- Mozzarellabrotchen 119
- Reissalat mit Fenchel 120
- Hähnchensandwich 121
- Hirsessalat mit Fenchel 122
- Zucchini-Salamisäckchen 123

Von A bis Z 124

**Rezepte und Schlagwörter
 auf einen Blick**

Für Sie an Feder und Auslöser 125
Über Autorin und Fotograf

Gesucht - gefunden! 126
**Rezeptverzeichnis nach
 Rubriken**

Liebe Leserin, lieber Leser,

der FALKEN Verlag ist seit vielen Jahren einer der führenden deutschen Kochbuchverlage. Das kompetente Redaktionsteam mit erfahrenen Ernährungswissenschaftlerinnen, ein Stamm von namhaften Autoren, kreativen Grafikdesignern und Fotografen gewährleisten die gleichbleibend hohe Qualität unserer Bücher.

Viele Menschen tragen zum Gelingen unserer Kochbücher bei, und auch auf Ihr Urteil möchten wir dabei nicht verzichten. Wir freuen uns über kritische Anmerkungen ebenso, wie über Lob.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit und daß das Kochen für Sie zum Erlebnis wird.

Ihr FALKEN Küchenteam

Frostige Aussichten? 68

- Kotelett mit Pilz-Zwiebel-Sauce 70
- Geflügeltopf mit Brokkoliklößchen 71
- Kartoffelpuffer mit Schnittlauchquark und Lachs 72
- Überbackene Kräutergnocchi 73
- Reine Brokkoli-Gratin 74
- Knödelgratin 76
- Gemüseburger mit Bananen-Curry-Sauce 78
- Bohnencurry mit Garnelen 79
- Maultaschen mit Rahmpfifferlingen 80
- Überbackene Reis-Gemüse-Pfanne 81
- Chop Suey mit Putenfilet 82

Lassen Sie es sich gutgehen! 84
Gerichte zum Verwöhnen

- Spargel mit Schinken und Kräutervinaigrette 86
- Schweinefilet vom Blech 88
- Rumpsteak mit Zitrusfrüchten 89
- Lammkotelett mit Röstkartoffel-Auberginen-Pfanne und Tomatensalat 90
- Schnitzel mit Traubensauce und Spätzle 92
- Coq au vin mit Kräuterbaguette und Feldsalat 94
- Genuß pur* 96
- Hähnchenfilet mit Möhrenbraten und Rosenkohl 98
- Entenbrust mit Karamell-Orange und Rotkraut 100
- Putenröllchen mit geräucherter Radicchio und Salbeinudeln 102
- Mexikanischer Salat mit Chilibohnen und Guacamole 104
- Lachsfilet mit Mandelbrokkoli und Bandnudeln 106
- Schweinefilet mit Gorgonzolasauce und Möhrenrohkost 107
- Garnelen in Kräuter-Knoblauch-Sauce mit Spinatreis 108
- Fenchelforelle mit Ofentomaten und Kartoffeln 110

FALKEN VERLAG