

BIRCHER-BENNER DIATBÜCHER

Handbuch für Nieren- und Blasenkrankte

Diätanleitungen für gesunde und kranke Tage
mit Rezeptteil, eingehenden Ratschlägen und
ausgearbeitetem Kurplan aus einem ärztlichen
Zentrum modernster Heilkunst

VON MITARBEITERN DER
PRIVATKLINIK BIRCHER-BENNER:

Medizinisch-diätetischer Teil:

Frau Dr. med. D. Liechti-v. Brasch

Physiologisch-chemischer Teil:

Dr. ehem. Alfred Kunz-Bircher

Rezepte: Frau Ruth Kunz-Bircher

Herausgabe: Dr. rer. oec. Ralph Bircher



BIRCHER-BENNER-VERLAG GMBH

BAD HOMBURG v. d. H. - DEUTSCHLAND UND ZÜRICH - SCHWEIZ

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Nieren und ihre Aufgaben.7
Untersuchung der Nieren.	9
Nieren-Erkrankungen.11
Allgemeine Grundlagen des Heilplans bei Erkrankung des Nierensystems.	23
Speisezettel	
Menü-Zusammenstellungen bei verschiedenen Rohkost-Diätformen	28
1. Frischsaftfasten.	28
2. Vollsaft-Tag.	28
3. Früchte-Fasttage.	29
4. Rohkost-Menüs.	30
5. Rohkosttag mit Zulage.	32
6. Übergangskost.	32
Rezepte	
Das Apfelmüesli.	32
Früchte-Frischkorn-Speisen.	35
Kaltschalen.	35
Säfte.	35
Milcharten.	37
Saucen zu Rohgemüse.	41
Salate.	44
Frischgetreide.	46
Suppen.	47
Gemüse.	54
Salate von gekochten Gemüsen.	66
Kartoffelgerichte.	67
Getreidespeisen.	71
Saucen.	76
Belegte Brötchen.	78
Süß-Speisen.	79
Gesundheitstees.	85
Strenge Kost: Wochenplan für salzlose, natriumarme Kost.86
Speisezettel für 1 Wodie salzlose Kost (mildere Form).89