

**Annette Cramer**

# **Kinder fördern durch Sprechen und Singen**

**Entwicklung von Selbstbewußtsein und  
Persönlichkeit mit Atem, Bewegung und  
lebendigem Stimmklang**

**SUDWEST**

**Landas-Lehrar-Bibüotlmk  
des Fürstentums Liechtenstein  
Vaduz**

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>Stimme, Stimmung und Persönlichkeit</b>	<b>6</b>
Was die Stimme verrät	6
Wie die Stimmbänder funktionieren	8

<b>Die Lautgebärde - wenn Töne und Bewegungen zusammenfließen</b>	<b>10</b>
Sprechen und Singen haben einen unterschiedlichen Ursprung	11

<b>Das menschliche Ohr - ein Wunderwerk</b>	<b>14</b>
Wie unsere Ohren funktionieren	14
Hören beginnt schon im Mutterleib	16
<b>Hörübungen für Kinder</b>	<b>20</b>



*Das Ohr ist ein  
hochsensibles  
Organ*

<b>Das erste Wort, der erste Satz</b>	<b>24</b>
Lallen, Juchzen, Schreien	24
So lernt Ihr Kind besser sprechen	28

<b>Das erste Lied, der erste Text</b>	<b>32</b>
Gemeinsam hören, singen und spielen	34
Sprech-, Sing- und Musikspiele	34



<b>Stimme fördern - Persönlichkeit fördern</b>	<b>30</b>
Körperhaltung und Stimme	39
Den Körper lockern, die Stimme locken	40
Ohne Atem keine Stimme	41
Atemtest	44

*Sehr bedei-  
für das Kit  
die Stimmt  
Mutter*

Atemübungen	45
Atmen in den Bauch- und Beckenraum	46
Flexibilität und Stärkung des Zwerchfellmuskels	48
Gegen zu hastiges Atmen	50
Gegen Müdigkeit	50
Die Atemkraft	51
<b>Gymnastik mit dem Mund</b>	<b>52</b>
Übungen mit Vokalen	52
Übungen mit Konsonanten	56

<b>Vom Umgang mit Stimmproblemen</b>	<b>77</b>
Mein Kind atmet durch den Mund	79
Mein Kind bekommt beim Vorlesen zuwenig Luft	79
Mein Kind spricht zu leise	81
Mein Kind spricht rauh und spröde	83
Mein Kind hat ein »Piepsstimme«	85
Mein Kind »knödelt«	87
Mein Kind stottert	88
Mein Kind spricht undeutlich	89
Mein Kind lispelt	91

<b>Die Macht des Wortes</b>	92
Literatur, Adressen	94
Über dieses Buch	95
Register	96



*Vokale in Form* **Den Körper zum Klingen**

*bringen:*  
Gymnastik mit **bringen**  
dem Mund

Vokale mit dem Körper darstellen	63
Singen und Tönen	64

**Lieder, die Seele und Sinne erreichen**

Lieder zum Schlafen	69
Lieder zum Trösten	70
Lieder zum Muntermachen	72
	74



*Die Stimme spielerisch fördern, den Körper zum Klingen bringen*