

Mikrowelle

leicht und gut das ganze Jahr

Das neue Mikrowellenbuch
mit über 250 Rezepten farbig abgebildet



Unipart-Verlag • Stuttgart

INHALT

Moderne Küchenpraxis	9
Mikrowellen stellen sich vor.....	10 — 11
Mikrowellengeräte: die idealen Partner in der Küche ..	12 — 15
Welches Geschirr ist mikrowellentauglich?.....	16 — 19
Im Umgang mit der Mikrowelle.....	20 — 23
Geräte-Umrechnungstabelle.....	24 — 25
Das Kombigaren.....	26 — 29
Wissenswertes aus der Küchenpraxis.....	30 — 31
Auftau- und Gartabelle.....	32 — 33
Die Schnelle Küche.....	34 - 97
Die Gemüseküche.....	98 — 163
Die Küche für besondere Anlässe.....	164 — 225
Die Kombiküche.....	226 - 293
Rezeptverzeichnis.....	294 — 296