

MarNn Schaffner (Hg.)

# **Brot, Brei und was dazugehört**

**Über sozialen Sinn  
und physiologischen  
Werf der Nahrung**

**CHRONOS**

# Inhalt

Einleitung MARTIN SCHAFFNER	7
Die Zusammensetzung der Speise in frühen Agrargesellschaften. Versuch einer Konzeptualisierung SIDNEY W. MINTZ	13
Anderes Essen. Zur Geschichte der Kostformen in England ANNE MURCOTT	29
Zum Nährwertgehalt von «core» und «fringe» DANIELA SCHLETTWEIN-GSELL	45
Zur Dreiteilung der Nahrung in Schweizer Agrarregionen der frühen Neuzeit MARKUS MATTMÜLLER	67
Physiologische Gesichtspunkte zur Beurteilung von Kostformen GEORG BRUBACHER	77
Die Entdeckung der Vitamine und die Veränderung von Ernährungs- gewohnheiten: Ernährungswissenschaft und Ernährungspolitik in der Schweiz seit dem ausgehenden 19. Jahrhundert JAKOB TANNER	85