

**ELISA HILTY**

**ROTKÄPPCHENS SCHWESTER  
ELF MÄRCHEN ZUR SUCHTPRÄVENTION**

**ZYTGLOGGE**

VORWORT	13
1 TEIL	
EINFÜHRUNG IN DIE SYMBOLSPRACHE	1 7
SUCHT IM MÄRCHEN	19
Suchtmittel kommen im Märchen nicht vor	
In der Macht des Dämons	
Das Märchen wird zur eigenen Geschichte	
Vertrauen ins Leben - durch Märchen	
DIE SYMBOLSPRACHE IM LEBEN UND IM MÄRCHEN	24
Konventionelle Symbole	
Persönliche Symbole	
Wir «sprechen» in Bildern	
Persönliche Sinnbilder	
Das Mäuschen	
Der böse Wolf	
Schwester, der Mann bringt mich um!	
Suchtprävention: Innere Bilder ernst nehmen	
Universale Symbole	
Die «Natürlichkeit» des Märchens	
«INNENWELTSCHUTZ»	32
Zauberwelt des Märchens - Innenwelt des Menschen	
Seelische Entwicklung und dämonische Bedrohung	
Drei Märchenfiguren, als innere Werte gesehen:	
Der Dummling - wird König	
Die Magd - wird Königin	
Die weise Frau - eine übermenschliche Figur	
Naturerfahrung als Nahrung für die Seele	
WEGE ZUM SYMBOLVERSTÄNDNIS	40
Interpretieren von Märchen	
Eine Ernüchterung?	
Wie erarbeite ich ein Symbol?	

## INHALT

2. TEIL DIDAKTIK	45
MÄRCHEN FÜR VIER- BIS ACHTJÄHRIGE Natürliche Suchtprävention Das Erzählen Eine Auswahl von Märchen	47
ERZÄHLEN IM KINDERGARTEN Für unruhige Kinder Für fremdsprachige Kinder	50
DAS FREIE ROLLENSPIEL Vorteile der freien Rollenwahl Eine Aufführung für ein Publikum?	54
MÄRCHEN FÜR NEUN- BIS ZWÖLFJÄHRIGE Fremde Märchen Die bösen Väter im Märchen Didaktisches zur Suchtprävention mit Märchen Erfahrungen mit Märchen in dieser Altersstufe	57
OBERSTUFE (AB 13 JAHREN) Suchtprävention In Lehrlingsklassen Ein «Sucht»-Märchen schreiben	62
DIE SPIELERISCHE UMSETZUNG Spielprotokolle	65

3.TEIL	
MÄRCHENTEXTE UND KOMMENTARE	77
ROTKÄPPCHENS SCHWESTER	79
<i>Die falsche Grossmutter</i>	
(Märchen aus Italien)	
Vertrauensvoll den eigenen Weg gehen	
Die Grenze wird überschritten	
Das Tor öffnet sich	
Ein ungewohnter Weg	
Die dunkle Seite des Lebens	
Auf der Bettkante der Menschenfresserin	
Die Initiation	
Die Befreiung	
Und das Sieb?	
Suchtprävention: Es geht um Nahrung	
«SO BIST DU UNSER KIND NICHT MEHR»	91
<i>Frau Trude</i>	
(Märchen der Sammlung Grimm)	
Drohung oder Befürchtung?	
Die Neugierde war stärker als die Angst	
Suche nach dem Glück	
Wer ist Frau Trude?	
Das Menschliche ist erstarrt	
Das böse Ende wird abgelehnt	
WAS, WENN DER TEUFEL MICH WILL?	99
<i>Die Stieftochter und die echte Tochter</i>	
(Märchen aus Lettland)	
Das verwöhnte Kind - die eigene Tochter	
Stieftochter - geplagtes Kind	
Liebe zu den Tieren	
Der Teufel	
Nein-nein-ja!	
Grosser Lohn - harte Strafe	

DER INNERE FREUND	111
<i>Der Teufel und die hundert Raben</i> (Märchen aus dem Wallis, Schweiz) Was ist das für ein Teufel? Einen von Zwölfen erwischt es Die Träne Die Erlösung	
BRAVES MÄDCHEN - SCHLIMMES MÄDCHEN	117
<i>Melonentöchterchen</i> (Märchen aus Japan) Urihime - braves Kind Amanojaku der Böse Sind die Eltern schuld? Der schwarze Vogel	
DER TOD DER TOLOWIM-FRAU	127
<i>Der Schmetterlingsmann</i> (Indianisches Märchen) Ein Tabu verletzen Die Sehnsucht lockt sie fort Lieber mit solchen Schmetterlingen sterben ...	
«UM GOTT ZU WERDEN BIN ICH GEKOMMEN»	135
<i>Der Alte und die Katze im Baum</i> (Märchen aus Sibirien) Der Tiefpunkt Höhepunkt und Absturz Kaiser werden ist nicht schwer Um Gott zu werden bin ich gekommen Der Spiegel der Wahrheit	
DIE GESCHICHTE EINES «ENTZUGS»	145
<i>Die verwünschte Königstochter</i> (Märchen aus Deutschland) Der hilfebedürftige Helfer	

Das Leiden der Königstochter	
Die Macht des Berggeistes	
Woran denke ich?	
«Schläge» in Liebe	
Das heilsame Bad	
DER LANGE WEG BIS ZUR BEFREIUNG	161
<i>Die Goldkinder</i>	
(Märchen aus Siebenbürgen)	
Goldkinder oder Hündchen?	
Die Macht der Hexe	
Der Apfelbaum - umgehackt und zum Brett gemacht	
Zerstückelung und Auferstehung	
Basilikum und Opferlamm	
Insel des Lichts	
Den Lebensfaden spinnen lernen	
Und alles wird gut	
ACHTUNG VOR DER BABAJAGA	1 79
<i>Die wunderschöne Wassilissa</i>	
(Märchen aus Russland)	
Das Sorgenpüppchen	
Wer ist die Baba Jaga?	
Vor dem Knochenzaun	
Die nötige Achtung	
Das Geheimnis	
Wie komme ich zu einem solchen Püppchen?	
... WIE DER MOHN IN DIE WELT KAM	1 95
<i>Die Ratte</i>	
(Märchen aus Indien)	
PRAKTISCHE HINWEISE ZU DEN EINZELNEN MÄRCHEN	1 99
LITERATURVERZEICHNIS	205