

Hanna Perwanger

Südtiroler Leibgerichte



VERLAGSANSTALT ATHESIA · BOZEN

601.80-1(150.1)

Inhalt

Die acht Bozner Seligkeiten	8
Suppen	11
Knödel, Nudeln, Nocken, Plenten sein die vier Tiroler Elementen	22
Allerlei Gesottenes und Gebratenes	39
Gemüse und Salate	54
Die Fahrt ins Unterland	68
Südtiroler Obstspezialitäten und Süßspeisen	75
Die Kaiserkrone	85
Kuchen, Torten, Strudel und Zelten	87
Törggelen	104
Köstenessen oder was man alles aus Kastanien machen kann	107
Südtiroler Speck und Brot	111
Spezielle Leibgerichte, die nicht fehlen dürfen	119
Grundsätzliches über die Zusammenstellung der Mahlzeiten	122
Südtiroler Küchensprache	125
Register	126