

.. Die besten Rezepte aus den
KÜCHEN DER WELT



INHALT

Küchen der Welt: erleben und genießen

Salate & Vorspeisen

Genußreicher Beginn: von steirischem Röhrlsalat
bis Gemüsepasteten aus Indien _____

Suppen

Halten Leib und Seele zusammen: von amerikanischer
Pumkin Soup bis Fischsuppe aus Syrien _____

43

Nudeln, Reis & Teiggerichte

Liebblingsrezepte zum Sattessen:
von spanischer Paella bis Teigtaschen aus China

67

Fisch & Meeresfrüchte

Vielfalt aus dem Wasser: von holländischem Matjessalat
bis Fischgratin mit Mandelsauce aus Mexiko _____

107

Fleisch, Geflügel & Wild

Saftiges für jeden Tag und Feines für Gäste:
von Kalbsgulasch aus Österreich bis Lammhaxen
aus Kastilien _____

139

Mit Gemüse

Beliebt wie noch nie: von italienischer Frittata
bis gefüllte Auberginen aus der Türkei _____

191

Desserts, Gebäck & Kuchen

Süße Highlights der Nationen: von Roter Grütze
aus Dänemark bis Pfirsichauflauf aus Amerika _

231

Glossar _____

272

Menüzusammenstellungen

278

Rezept- und Sachregister _

285