

.. Die besten Rezepte aus den
KÜCHEN DER WELT



INHALT

Küchen der Welt: erleben und genießen

Salate & Vorspeisen

Genußreicher Beginn: von steirischem Röhrsalat
bis Gemüsepasteten aus Indien _____

Suppen

Halten Leib und Seele zusammen: von amerikanischer
Pumkin Soup bis Fischsuppe aus Syrien _____ 43

Nudeln, Reis & Teiggerichte

Liebblingsrezepte zum Sattessen:
von spanischer Paella bis Teigtaschen aus China 67

Fisch & Meeresfrüchte

Vielfalt aus dem Wasser: von holländischem Matjessalat
bis Fischgratin mit Mandelsauce aus Mexiko _____ 107

Fleisch, Geflügel & Wild

Saftiges für jeden Tag und Feines für Gäste:
von Kalbsgulasch aus Österreich bis Lammhaxen
aus Kastilien _____ 139

Mit Gemüse

Beliebt wie noch nie: von italienischer Frittata
bis gefüllte Auberginen aus der Türkei _____ 191

Desserts, Gebäck & Kuchen

Süße Highlights der Nationen: von Roter Grütze
aus Dänemark bis Pfirsichauflauf aus Amerika _ 231

Glossar _____ 272

Menüzusammenstellungen 278

Rezept- und Sachregister _ 285