

MARIANNE KALTENBACH

MEINE  
MITTELMEER-  
KÜCHE

ILLUSTRIERT VON KARIN WIDMER

HALLWAG VERLAG BERN UND STUTTGART

# Inhalt

7 Zu diesem Buch

## **Die Rezepte**

- 9 Appetithäppchen
- 10 *Mezze - die kleinen orientalischen Häppchen*
- 16 *Tapas zur blauen Stunde*
- 23 *Kleine Überraschungen aus dem Balkan*
- 29 *Kleine orientalische Salate und Häppchen*
- 33 *Amuse-bouches*
- 39 Kalte Vorspeisen
- 61 Warme Vorspeisen
- 79 Suppen
- 97 Fische und Meeresfrüchte
- 133 Fleischgerichte
- 169 Geflügel, Kaninchen, Wild
- 189 Für größere Tischrunden
- 215 Gemüsegerichte
- 245 Pasta, Reis, Mais
- 269 Eierspeisen und Käsegerichte
- 283 Fonds und Saucen
- 303 Grundrezepte und Eingemachtes
- 329 Desserts

## **Anhang**

- 357 Streifzug durch die Küchen des Mittelmeeres
- 366 Fische und Meeresfrüchte aus dem Mittelmeer
- 368 Wichtige Produkte und Zutaten der Mittelmeerküche
- 374 Tausendundein Aroma
- 378 Rezeptverzeichnis nach Speisenfolge
- 384 Alphabetisches Rezeptverzeichnis (Originalsprache)
- 388 Alphabetisches Rezeptverzeichnis (deutsch)
- 395 Und außerdem ...