

essen &
trinken

Johann Lafers

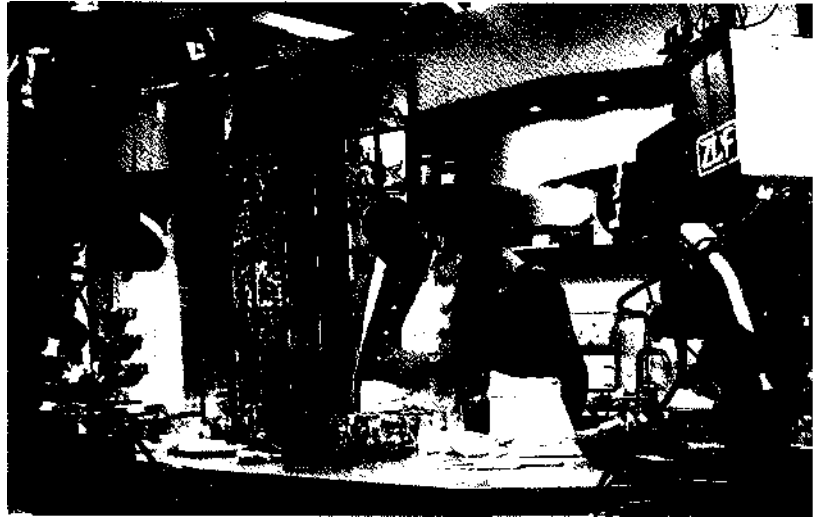
FRISCHE FEINE KÜCHE

Genießen auf gut deutsch

Das Buch zur erfolgreichen ZDF-3sat-Serie
mit Rezepten von Johann Lafer
und der »essen & trinken«-Versuchsküche

NAUMANN & GÖBEL

INHALT



EINFUHRUNG 6-7



HAUPTGERICHTE 30-83



BEILAGEN 84-95



BACKEN 114-135



PROFITIP



VORSPEISEN 8-29



**REZEPT-REGISTER
156-160**



DESSERTS 96-113



6-153



GERATE 154-155