

,- P

4

August Paterno

# Die Fastenspeisen der Pfarrersköchinnen

Unter Mitarbeit von  
Christiane Holler und Franz Severin Berger

WIEN • MÜNCHEN • ZÜRICH



# Inhalt

Vorbemerkung . . . . .	7
Betrachtungen über die Geschäftigkeit . . . . .	9
Vom Fasten. . . . .	11
Suppen . . . . .	15
Fastensuppen aus alten Kochbüchern. . . . .	24
Betrachtungen über den Sinn des Lebens. . . . .	28
Von der Natur zur Kultur des Fastens. . . . .	30
Gemüsespeisen. . . . .	34
Betrachtungen über den Gang in die Wüste. . . . .	45
Von Askese und fastenstrengem Mönchtum. . . . .	47
Reisspeisen. . . . .	54
Betrachtungen über freiwilligen Verzicht . . . . .	57
Vom Darben und vom Vollem. . . . .	59
Getreidespeisen. . . . .	67
Betrachtungen über Hirten und Schafe. . . . .	76
Klösterlicher Suppenluxus. . . . .	78
Knödel. . . . .	85
Betrachtungen über Klang-Wolken und Schall-Mauern	89
Wie Juden fasten. . . . .	91
Betrachtungen über Leere und Erfüllung. . . . .	96
Ramadan. . . . .	98
Betrachtungen über die Selbsttäuschung. . . . .	102
Über Pfarrersköchinnen. . . . .	104
Kartoffelspeisen. . . . .	108

Betrachtungen über den Tag der tausend Kreuze . . . .	.118
Fasten heute. . . . .	.120
Nudeln und Strudel. . . . .	.124
Betrachtungen über die Sehnsucht nach dem Brot . . . .	134
Fasten, politisch. . . . .	.136
Pfannkuchen (Palatschinken). . . . .	.140
Betrachtungen über die Selbsterkenntnis. . . . .	.144
Von Fleisch und Macht . . . . .	.146
Fische. . . . .	.149
Betrachtungen über erste, zweite und dritte Welten . . . .	157
Vom Kochen und vom Pferdebrod . . . . .	.159
Kleine und feine Speisen. . . . .	.162
Ein Wort zum Schluß. . . . .	.168
Danksagung. . . . .	.171
Rezeptregister. . . . .	.173