

**Claudia & Reinold Fischer**

**Chemie**

**im**

**Büro**

**Rowohlt**

# Inhalt

## **Vorwort 9**

## **Die Öko-Bilanz**

Arbeitsplatz für vierzehn Millionen 12 • Umweltgifte im Arbeitsalltag 13 • Umweltverträgliches Wirtschaften und die Kosten 15 • Die ökologische Inventur 15

## **Büromöbel und Raumausstattung**

Plastik, Chrom und Lack - die kalte Möbelwelt von heute 22 • Formaldehyd ist allüberall 23 • Pentachlorphenol 26 • Staubmagnet und Schnupfenfalle: elektrostatische Aufladung 27 • Schreibtische, Beistellmöbel, Schränke, Regale 27 • Der blaue Engel 29 • Sonst ist der Lack ab 31 • Erste Hilfe für alte Möbel 31 • Im Mittelpunkt steht der Mensch - falls er sich nicht krümmt 32 • Balans - ein neues Stuhlkonzept 35 • Wände und Decken - eine reiche Quelle für Schadstoffe 36 • Wärmedämmung von Wänden und Fußböden 37 • Innenanstriche von Wänden und Decken 38 • Tapeten 39 • Fußbodenbeläge 41 • Vorsicht Asbest 43 • Teppichböden und Bodenbeläge aus Naturmaterialien 44 • Gardinen, Möbelbezugsstoffe 47 • Die Büro-Küche 48

## **Raumklima**

Krankmacher Kunstklima 52 • Leben mit der Klimaanlage 54 • Wunder gibt es nicht: Luftreiniger und Ionengeneratoren 56 • Gute Luft aus Dosen 57 • Kontrollierte Lüftung - die optimale Lösung 58 • Heizung und Raumklima 59 • Luftfeuchtigkeit 60 • Rauchen am Arbeitsplatz 61 • Abhilfe bei blauem Dunst 63

## **Büromaschinen**

Lärm, der an den Nerven zerrt 68 • Die Schreibmaschine 70 • Der Fotokopierer 72 • Der Computer 73 • Der «entschärfte» Bildschirm 75 • ... und was sonst noch an Büromaschinen gebraucht wird 77

## **Licht am Arbeitsplatz**

Kunstlicht und Kopfschmerzen 80 • Die Glühbirne 81 • Die Leuchtstoffröhre - Flimmerlicht und Nervenkitzel 83 • Die Vollspektrum-Tageslicht-Röhre 84 • Blendfreies Sehen am Arbeitsplatz 86

## **Papier**

Recyclingpapier - trist, dreckig, schlecht? 90 • Umweltschutzpapier oder Recyclingpapier - ein Unterschied 92 • Papier und Umweltbelastung in Zahlen 93 • Das «Original-Umweltschutzpapier» 94 • Das Recyclingpapier 95 • Umweltfreundliche Papierwaren 100 • Papier sparen 109

## **Büromaterial**

Büro-Chemikalien 112 • Klebstoffe 112 • Korrekturlacke 117 • Stifte 118 • Stempelfarbe 122 • Farbbänder 123 • Kohlepapier 123 • ... und noch einige unentbehrliche Dinge fürs Büro 123

## **Werbemittel und Geschenkartikel**

Milliarden-Geschenke 128 • Batterien, Plastik, Einweg-Krempel 129 • Wer sucht, der findet 130 • Spende statt Geschenke 130

## **Müll und Sondermüll**

Unser jährlich Müll 132 • Sortieren ist Sache 135 • Papier 136 • Glas 137 • Batterien 139 • Aluminium 142 • Kunststoff 142 • Entsorgung in der Kantine 144 • Sondermüll ist Giftmüll 145

## **Wasser- und Energie-Management**

Kostenfaktor Energie 148 • Energiesparen 151 • Wärmeverluste 153 •  
Neue Energiequellen 155 • Wasser - ein kostbares Gut 156 • Beratung  
und Förderung 157

## **Büroreinigung**

Putzmittel und Gesundheit 160 • Anders putzen 163 • Die Sache mit den  
Meßbechern 163 • Umweltfreundliche Putzmittel 164

## **Kantine und Imbiß**

Mittagessen außer Haus 178 • Kantinen mit «Charakter» 179 • Vollwert-  
küche - was ist das? 180 • Ökologische Qualität von Lebensmitteln 181 •  
Küchenbudget und ökologischer Einkauf 183 • Essen nach Saison 185 •  
Neue Wege für den Einkauf 186 • Rezepte für die Großküche 187 •  
... und wer soll das alles kochen? 188 • Küchentechnik und Maschinen  
189 • Der Konferenztisch - eine ökologische Sünde 190 • Der schnelle  
Happen außer Haus 192

## **Checklisten** 194

## **Anhang**

Adressen 214 • Register 220