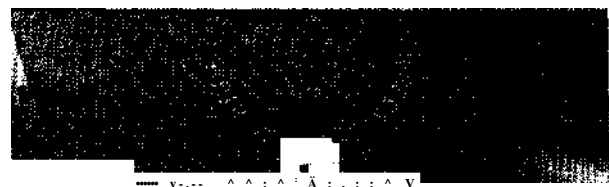


*Räume*  
*zum*  
*Wohlfühlen*  
Wellness und Wohnen

Alice Westgate  
Fotos von Paul Ryan  
Übertragen aus dem Englischen von Wiebke Krabbe

BUSSE SEEWAL



# Inhalt

Einleitung 7

## TEIL EINS

*Die Möglichkeiten* 11  
Wie möchten Sie wohnen? 14  
Ausgewogenheit 20  
Umziehen 23  
Sesshaft bleiben 24  
Mut zur Veränderung 27

## TEIL ZWEI

*Die Sinne* 29  
Sehen 33  
Fühlen 83  
Hören 115  
Riechen 127  
Schmecken 139

## TEIL DREI

*Die Grundlagen* 159  
Fenster und Türen 162  
Bodenbeläge 168  
Variable Möbel 172  
Stauraum 175  
Arbeitsflächen 177  
Baukonstruktion 178  
Heizung und Kühlung 183  
Details 187

Register 190

