

KÜCHEN DER WELT

KARIBIK

CORNELIA ZINGERLING/YOLANDA POINCE

Originalrezepte und Interessantes
über Land und Leute

Rezeptfotos: FoodPhotography Eising



INHALT

Karibik: erleben und genießen

Land und Leute laden ein...	9
Jamaica _____	10
Kuba _____	12
Haiti _____	13
Die Dominikanische Republik	14
Puerto Rico _____	15
Die Bahamas _____	16
St. Kitts und Nevis _____	n
Antigua und Barbuda _____	18
Dominica _____	18
St. Lucia _____	19
Guadeloupe _____	20
Martinique _____	21
Barbados _____	22
St. Vincent und Die Grenadinen	23
Trinidad und Tobago _____	24
Grenada _____	26
Aruba, Bonaire, Curacao	27
Der Rum _____	28
Rezepte _____	31
Snacks, Vorspeisen und Suppen	31
Fleisch, Geflügel und Innereien	51
Fisch und Meeresfrüchte _____	77
Gemüse und Saucen _____	95
Desserts, Cocktails und Longdrinks	113
Typische Menüzusammenstellungen	138
Glossar _____	140
Rezept- und Sachregister	143