

# INDONESIEN



# INHALT

Indonesien: erleben und genießen

## Land und Leute laden ein ...

	9
Toraja auf Sulawesi _____	10
Batak auf Sumatra	10
Dayak auf Kalimantan	11
Hochkultur unter fremden Einflüssen	12
Schattenspiel Wayang kulit _____	13
Islam in Indonesien _____	14
Hinduismus auf Bali _____	14
Kolonialmächte und Unabhängigkeit	15
Die indonesische Küche _____	16
Aus fremden Kochtöpfen _____	16
Reich an Würze _____	17
Inseltypische Küchentraktionen _____	18
Resloran und Rumah makan	20
Mobile Garküchen _____	20
Der tägliche Speiseplan _____	22
Durststiller und andere Getränke	24

## Rezepte

	27
Reis _____	27
Sambals und Curries	41
Fleisch, Geflügel und Fisch	65
Gemüse und Tofu	95
Exotische Desserts	123

Typische Speisenzusammenstellungen 138

Glossar \_\_\_\_\_ 140

Rezept- und Sachregister 143