

Jürgen K. Ehrmann
Helga Konlechner
Andrew Demmer

Früchte Tee



Rezepte für Genuß und Gesundheit

Mary Hahn Verlag

Inhalt

Vorwort 5

EINLEITUNG

Über den Ursprung des Früchte-Tees 6

Die Zusammensetzung von Früchte-Tee-Mischungen 8

Ratschläge zum Sammeln von Früchten, Blättern und Blüten 9

Die Herstellung von Früchte-Tee 10

Rooibusch-Tee 12 . Ein besonderer Duft liegt in der Luft 14

Früchte-Tee in kleinen Beuteln 16 • Tea on the rocks 18

Früchte-Tee richtig aufbewahren 20

Zehn goldene Regeln zur richtigen Aufbewahrung und

Zubereitung von Früchte-Tees 21

Kleines ABC des Früchte-Tees 22

REZEPTTEIL

Heisse Köstlichkeiten 24

Longdrinks, Liköre und Cocktails 36

Alkoholfreies für Sommertage 46

Eistees 54 • Aromatisches mit Rooibusch-Tee 62

Saucen und Suppen 70 • Feine Desserts 76

Eiscremes und Sorbets 86

Register 94

Anhang 95