

SARA PERRY

DIE SCHÖNSTEN
EINE BILDERREISE DURCH DEN KRÄUTERGARTEN
KRÄUTERTEES

FOTOS VON CHRISTOPHER IRION

*Aus dem Amerikanischen
übertragen von
Almuth Dittmar-Kolb*



INHALT

Einleitung *1*

Wie alles begann... *3*



So sammeln Sie Kräuter *13*

So bereiten Sie Ihren Tee *31*

So komponieren Sie Ihre Mischung *43*

Kräuter-ABC *57*

Käutertees für Gesundheit und Wohlbefinden *100*

Bestelladressen *104*

Register *109*