

Abenteuer Trckking

Schottland

In Zusammenarbeit mit



Bergsteigen weltweit
OAVSUMMITCIÜB

Bruckmann

Eine Produktion des
Bruckmann-Teams, München

Umschlaggestaltung: Uwe Richter
Lektorat: Georg Steinbichler, Dr. Gerhard Hirtlreiter
Layout und DTP-Fertigung: Typodata GmbH, München
Herstellung: Ina Hesse

Bildnachweis:

Jan Bertram, Hamburg:

Umschlag-Vorderseite, 5, 6, 7, 8, 11, 18, 22, 23,
24/25, 27, 29, 32/33, 37, 41, 44, 45, 47, 49, 51, 52,
57, 60, 61, 62/63, 64, 67, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 77,
80, 87, 88, 90, 93, 95, 96, 105, 111, 113a, 127,
131, 133, 134, 135, 136, 145, 170, 173, 174, 175,
176, 196, 198/199, 203, 204, 207, 211, 213, 215

Ralf Gantzhorn, Hamburg:

2/3, 9, 13, 14/15, 16, 21, 28, 31, 38, 42/43, 48, 50,
54/55, 79, 81, 85, 99, 101, 102, 108, 110, 112,
113a, 115, 118, 119, 120, 121, 126, 128, 139, 141,
142, 143, 146, 149, 150, 153, 154, 157, 159 (2x),
160, 161, 165, 166, 169, 178, 181, 183, 187, 188,
189, 190, 191, 192, 195, 201, 209, 212, Umschlag-
Rückseite

Beitrag zur Pflanzen- und Tierwelt: Irmhild Hennings,
Hamburg.

Kartographie und Grafik: Ingrid Schobel, München.

Umschlag-Vorderseite:

Sandwood Bay im Abendlicht (Tour 18).

Umschlag-Rückseite:

*Aufbruch im Morgenlicht von der Corrou Bothy;
im Hintergrund Devils Point, Cairngorms (Tour 8).*

Innentitel:

*Unterwegs zum Sgurr nan Gillean, Cuillins-Skye
(Tour 12).*

Alle Angaben dieses Werkes wurden vom Autor
sorgfältig recherchiert und auf den aktuellen Stand
gebracht sowie vom Verlag auf Stimmigkeit geprüft.
Für die Richtigkeit der Angaben kann jedoch keine
Haftung übernommen werden. Für Hinweise und
Anregungen sind wir jederzeit dankbar. Bitte richten
Sie diese an den Bruckmann Verlag, Lektorat,
Nymphenburger Straße 86, 80636 München.

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

Die Deutsche Bibliothek - CIP-Einheitsaufnahme

Ralf Gantzhorn, Jan Bertram:

Schottland / Ralf Gantzhorn/Jan Bertram. Hrsg. von
Bruno Baumann. - München : Bruckmann, 1999
(Abenteuer Trekking)
ISBN 3-7654-3424-8

© 1999 F. Bruckmann KG, München

Alle Rechte vorbehalten

Projektmanagement/Herstellung: Bruckmann,
München

Printed in Germany
ISBN 3-7654-3424-8

Inhalt

Vorwort des Herausgebers 12

Zu diesem Buch 13

Pas Land

Geographie 16
Die Southern Uplands 17
Die Lowlands oder Midland Valley 17
Die Highlands 18
Die Inseln 18

Geologie 19
Aufbau und Gliederung 19
Geologischer Werdegang 20

Pflanzen- und Tierwelt 21
Flora 21

Arktisch-alpine Vegetation 21
Der kaledonische Wald 22
Moore und Heidegebiete 23
Küstenv egetation 24-Farmland 25

Fauna 26
Säugetiere 26 - Vögel 27

Klima 30
Beste Reisezeit 30

Geschichte 32
Frühgeschichte 32
Antike 33
Frühes Mittelalter 33
Mittelalter 35
Erbfolgekriege 36
Union of the Crowns 36

Politik und Gesellschaft 37
Konstitutioneller Status 37
Nationale Besonderheiten: Recht,
Religion und Erziehungswesen 37
Wirtschaft und Verwaltung 39
Nationale Politikpräferenzen 40
Schottische Identität 40
Kultur 42

Trekking in Schottland 47

Wegerecht 48

Wildes Campen 48

Straßen 48

Orientierung 49

Beschaffenheit der Pfade
und Wege 49

Auswahl der Trekkinggebiete 51

Die Klassiker 51

Die Geheimtips 51

Die langen Touren 52

Die kurzen Trips 52

Die abenteuerlichen Spaziergänge 52

Die leichteren Alternativen 53

Tourenübersicht 53

Die Trekkingtouren

• 1 Southern Upland Way 56

Grenzgang von Küste zu Küste

T

1. Etappe:

Portpatrick - Castle Kennedy 56

2. Etappe:

Castle Kennedy- New Luce 57

3. Etappe:

New Luce - Bargrennan 58

4. Etappe:

Bargrennan - St. John's Town of Dalry 59

5. Etappe:

St. John's Town of Dalry - Sanquhar 59

Zusätzliche Information:

Robertl Bruce(1274-1329) 60

6. Etappe:

Sanquhar -Wanlockhead 60

Inhalt

7. Etappe:

Wanlockhead - Beattock 61

8. Etappe:

Beattock - St. Mary's Loch 61

9. Etappe:

St. Mary's Loch - Traquair 62

10. Etappe:

Traquair -Galashiels 63

11. Etappe:

Galashiels-Lauder 63

12. Etappe:

Lauder - Longformacus 64

13. Etappe:

Longformacus - Cockburnspath 64

• 2 Helling Hills 66

Radtour von Ayr nach Fort William

1. Etappe:

Ayr — Talnotry 66

2. Etappe:

Talnotry - Stranraer 67

3. Etappe:

Stranraer - Ayr - Ardrossan 69

4. Etappe:

Ardrossan - Brodick - Lochranza - Claonaig
- Mull of Kintyre 70

5. Etappe:

Southend - Kilberry 72

6. Etappe:

Kilberry - Arduaine Gardens 73

7. Etappe:

Arduaine - Oban - Tobermory 73

8. Etappe:

Tobermory-Arisaig 74

9. Etappe:

Arisaig-Fort William-Glencoe 75

• 3 Arran

Schottland im Taschenformat

1. Tag:

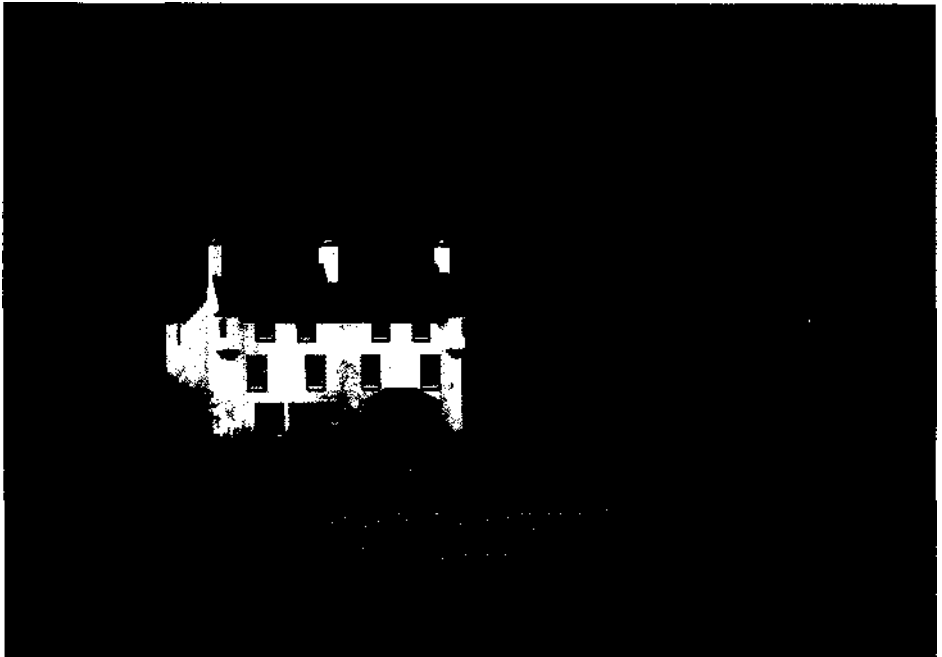
Kilmory-Lamlash 76

2. Tag:

Lamlash - Glen Rosa - Beinn Tarsuinn -
Beinn Nuis-Glen Rosa 78

3. Tag:

Glen Rosa - Lochranza 78



4 West Highland Way 80

Der Klassiker

1. Milngavie - 2. Carbeth - 3. Drymen -
4. Balmaha - 5. Rowardennan - 6. Inversnaid -
7. Inverarnan - 8. Crainlarich - 9. Tyndrum -
10. Bridge of Orchy - 11. Victoria Bridge -
12. Kingshouse - 13. Kinlochleven - 14. Fort
William 80

Zusätzliche Information:

RobRoy 81

• 5 Die langen Grate rund um Glencoe 84

Glencoe Massacre - ein Angriff auf die Waden

Victoria Bridge - Jacksonville über den
Clachletgrat 84

2. Tag:

Rundtour: Jacksonville - Buachaille Etive
Mor - Buachaille Etive Beag - Jackson-
ville 87

Zusätzliche Information:

Glencoe Massacre 89

3. Tag:

Jacksonville - Aonach Eagach - Glencoe
Village 89

4. Tag:

Glencoe Village - Ballachulish Horse-
shoe 91

• 6 Durchquerung von Rannoch Moor 92

Bonne Route mit Bonnie Prince Charlie

1. Tag, Variante A:

Dalwhinnie - Culra Bothy 92

1. Tag, Variante B:

Gallovie - Culra Bothy 92

2. Tag:

Culra Bothy - Loch Ossian 93

3. Tag:

Loch Ossian - Fort William 94

Zusätzliche Information:

Bonnie Prince Charlie 95



• 7 »Haute Reute« des Lochaber-Distrikts 98

Luftige Grate über dem Glen Nevis

1. Tag:

Polldubh - Mamores - Coire an Lochan 98

2. Tag:

Coire an Lochain - Lairig Leacach 100

3. Tag:

Lairig Leacach - Grey Corries - Glen
Nevis 101

4. Tag:

Tour auf den Ben Nevis und den Cam Mor
Dearg 101

• 8 Die Cairngorms 104

Arktische Impressionen

Linn of Dee - Corroul Bothy 104

2. Tag:

Corroul Bothy - Cairn Toul - Braeriach -
Corroul Bothy 106

3. Tag:

Corroul Bothy - Ben Macdui - Shelter
Stone 107

Inhalt

Shelter Stone - Fords of Avon - Lairig an Laoigh-Linn of Dee 109

Variante:

Überschreitung Ben Avon - Beinn A'Bhuird 109

Zusätzliche Information:

Schottland - ein Wintermärchen

(oder: Nur die Harten kommen in 'n Garten)

Cairngorms 110 - »Viertausender« 111 -

BenMacdui 112 - Shelter Stone 112

• 9 Per Fahrrad von Stonehaven nach Fort William 114

Schlösser, Whisky und Meer

1. Abschnitt:

Stonehaven - Keith 114

2. Abschnitt:

Keith - Grantown/Spey 00

Zusätzliche Information:

Sl'anighieVha-Zum Wohl! 119

3. Abschnitt:

Grantown - Kingussie 121

4. Abschnitt:

Kingussie-Fort William 00

Zusätzliche Information:

Loch Garten 123



• 10 Knoydart 124

Wildnis zwischen den Fjorden



1. Tag:

Strathan - Glendessary - Bothy Sourlies 124

2. Tag:

Bothy Sourlies - Brocket Memorial 124

3. Tag:

Brocket Memorial - Meall Buidhe - Luinne

Bheinn - Brocket Memorial 125

4. Tag:

Brocket Memorial - Ladhar Bheinn -

Barrisdale 126

Zusätzliche Information:

Highland Clearances 128

5. Tag:

Barrisdale — Kinlochhourn 128

6. Tag:

Kinlochhourn - Shiel Bridge 129

• 11 Glen Affric, Loch Mullardoch, Loch Monar 130

Munros und nochmals Munros



1. Tag:

Morvich - Five Sisters - Gleann Lichd 130

2. Tag:

Gleann Lichid - Loch Mullardoch 131

3. Tag:

Loch Mullardoch - Loch Monar 133

4. Tag:

Loch Monar - Loch na Caoidhe 134

5. Tag:

Loch na Caoidhe - Scardroy Lodge 134

6. Tag:

Scardroy Lodge - Achnashellach Forest 135

7. Tag, Variante A:

Achnashellach - Coulin Forest - Ling Hut (Torridon) 135

7. Tag, Variante B:

Achnashellach Forest - Loch an Laoigh - Bendronaig Lodge 136

8. Tag:

Bendronaig Lodge - Iron Lodge 136

9. Tag:

Iron Lodge - Falls of Glomach - Morvich 137



• 12 Die Überschreitung der Cuillins 138

Ein alpiner Leckerbissen

BBS

1. Tag:

Elgol - Camasunary 138

2. Tag:

Die Dubh Ridge 138

3. Tag:

Die Cuillin-Hauptkette 141

Zusätzliche Information:

Kletterzeiten, Biwakplätze 143

4. Tag:

Der Abstieg vom Sgurr nan Gillean 144

Die große Traverse:

Sligachan-Bla Bheinn-Elgol 144

• 13 Der Trotternish-Kamm 148

Kricket über dem Meer



1. Tag:

The Storr-Beinn Edra 148

2. Tag:

Beinn Edra - Floddigarry 149

Zusätzliche Information:

Flora MacDonald 151

• 14 Torriden 152

Drei Giganten

Tagestour zum Beinn Alligin 152

Tour zum Liathach 153

Beinn Eighe 154

• 15 Letterewe 156

Die größte Wildnis Großbritanniens

1. Tag:

Incheril - Lochan Fada 156

2. Tag:

Lochan Fada - Carnmore 156

3. Tag:

Carnmore - Loch na Sealga 157

4. Tag:

Loch na Sealga - Shenaval 160

5. Tag:

An Teallach 160

6. Tag:

Shenaval - Lochivraon 161

7. Tag:

Lochivraon - Incheril 162

Zusätzliche Information:

Midges, mosquitos, and gnats 163

Inhalt

• 16 Easter Ross 164

Vom Atlantik an die Nordseeküste

[ff]

1. Tag:

Inverlael - Gleann Beag 164

2. Tag:

Gleann Beag - Strathrannoch 166

3. Tag:

Strathrannoch - Garbat 167

• 17 Inverpolly 168

Felseninseln über dem Moor

1. Tag:

Knockan Crag - Ruine Clais 168

2. Tag:

Ruine Clais-Loch na Gainimh 169

3. Tag:

Loch na Gainimh - Canisp - Elphin 171

• 18 Der Nordwesten 172

Aus den Bergen zur schönsten Bucht Schottlands

1. Tag:

Kylestrome - Loch Stack 172

2. Tag:

Loch Stack - Strath Dionard 174

3. Tag:

Strath Dionard - Sandwood Bay 175

Zusätzliche Information: Fish'n Chips Trail 176

4. Tag:

Sandwood Bay - Blairmore 177

• 19 Small Isles 178

Rauhe Inselwelt im Nordatlantik

Muck

I

Wanderung rund um die Insel 178

Eigg 179

1. Tag:

Galmisdale - Camas Sgiotaig 179

2. Tag:

Camas Sgiotaig - Galmisdale 181

• 10

Rùm 182



1. Tag:

Kinloch-Dibidil 183

2. Tag:

Papadil Lodge und Rückweg nach Kinloch 184

Weitere Tourenmöglichkeiten 184

Canna 184

Oigh-Sgeir 185

Die Äußeren Hebriden und

St. Kilda 186

MaryDoune 186

Neuland? Jede Menge! 189

Ein Fall für die Nachwelt 189

Sturmtage 190

Die entlegenste Kneipe des Vereinigten

Königreichs 191

Rückfahrt 193

• 20 Harris and Lewis 194

Zungen- und Wellenbrecher



1. Tag:

Bun Abhainn Eadarra - Glen Langadale 194

2. Tag:

Glen Langadale - Sron Ulladail - Loch a

Ghlinne 195

3. Tag:

Loch a Ghlinne-Huisinis 197

Serviceeteil 198

Planung 200

Internet 200

Ausrüstung 201

1. Zelte 201

2. Kocher 203

3. Schuhe und Socken 204

4. Schlafsack 204

