

Kulinarische Köstlichkeiten ohne Grenzen

Traditionelle
landwirtschaftliche Produkte
der Arge-Alp Länder

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit 5

Die Landwirtschaft im Dienste des Menschen und der Umwelt 6

Für den Leser und Reisenden 11

Baden-Württemberg 12

Allgäuer Bergkäse 16
Allgäuer Emmentaler 18
Adelegger Kuhschwänz 20
Schützenwurst 22
Fastenbrezel 24
Seelen 26
Maultaschen 28
Schupfnudeln 30
Most 32
Bodenseewein 34

Freistaat Bayern 36

Weißlacker Bierkäse 40
Münchner Weißwurst 42
Weißer Preßsack 44
Brezel 46
Oberschwäbische Seelen 48
Bavарischer Gebirgsenzian 50
Münchner
Oktoberfestbier 52
Salvator Bier 54
Weizenbier 56
Bavарischer Süßer Senf 58

Die Käseherstellung eine Säule der alpinen Kultur 60

Land Salzburg 62

Pinzgauer Bierkäse 66
Ziegenkäse 68
Hirschgeselchtes 70
Bauernkräpfen 72
Pofesen 74
Kietzenbrot 76
Rahmkoch 78
Preiselbeermarmelade 80
Hollerschnaps 82
Kräuter-Nußlikör 84

Fleischkonservierung durch Herstellung von Wurstwaren 86

Land Tirol 88

Tiroler Almkäse 92
Tiroler Graukäse 94
Bachsteiner Käse 96
Tiroler Speck 98
Kaminwurzen 100
Osttiroler Henkele 102
Tiroler Schnäpse 104
Brandenberger
Prügeltorte 106
Tiroler Zelten 108
Alpenrosenhonig 110

Das Brot der Bauern 112

Land Vorarlberg 114

Vorarlberger Bergkäse 119
Vorarlberger Alpkäse 119
Vorarlberger Sauerkäse 120
Ländle Mostkäse 120
Ländle Weinkäse 121
Ländle Rheintaler 121

Kanton St. Gallen 122

Sarganserländer Alpkäse 126
Toggenburger
Bloderchäs 128
Werdenberger Sauerkäse 130
Toggenburg
Schlorziflade 132
Maisbier 134
Werdenberger
Chörbliwasser 136
Süßmost 138
Rheintaler Ribel 140

Bier-das

flüssige Brot 142

Kanton Graubünden 144

Bündner Bergkäse 148
Bündner Alpkäse 150
Bündnerfleisch 152
Bündner Salziz 154
Bündner Rohschinken 156
Engadiner Nußtorte 158
Bündner Birnbrot 160
Bündner Brot 162
Puschlaver Ringbrot 164
Herrschäftler Wein 166

Wein aus Berggebieten 168

Cantone Ticino 170

Almkäse 174
Weichkäse aus dem
Moggiotal 176
Crenga o Pattardella 178
La Mazza casalinga 180
Ziegenprodukte 182
Die Kastanie 184
Der Nocinol86
Die Bondolatraube 188
Schnaps aus amerikanische
Traube 190

Die alte Kunst des Brennens 192

Regione Lombardia 194

Bitto 198
Valtellina Casera 200
Formai de Mut
dell'Alta Val Brembana 202
Bagoss 204
Pannerone 206
Violino 208
Gänseprodukte 210
Zitronen von den Ufern
des Gardasees 212
Kaltgepreßtes Olivenöl 214
Bauchweizen 216

Honig, das erste Süßungsmittel der Geschichte 218

Autonome Provinz Bozen

Südtirol 220

Almkäse 224
Graukäse 226
Kaminwurzeln 228
Paarl 230
Schüttelbrot 232
Zelten 234
Vinschgauer Marillen
Schnaps 236
Sauerkraut 238
Buchweizen 240
Mohn 242

Provincia Autonoma di Trento 244

La Sprezza 248 •
Puzzone di Moena 250
Tosela 252
Carne salada 254
Luganega 256
Torta de fregoloti 258
Vino Santo del Trentino 260
Grappa del Trentino 262
Sauerkraut 264
Polentamais 266