

BEATRICE AEPL

DAS
GURKEN
KOCHBUCH

Mit einer Einführung von Heinz Scholz



MIDENA

HALT

EINFÜHRUNG

- 11 **Vorwort**
- 12 **Die Gurke und ihre Familie**
- 13 **Aus der Geschichte**
 - Römer und Gurken
 - Sikyon - die Gurkenstadt
- 14 **Der Gurkenkönig**
 - Saserna-der Wanzenbezwinger
- 15 **Kulturgeschichte der Gurke**
- 16 **Brauchtum und Aberglaube**
 - Im Zeichen der Jungfrau
- 17 **Die Herkunft der Gurke**
- 18 **Die Gurkensorten**
- 20 **Der Gurkenanbau**
- 22 **Die Aussaat**
- 23 **Krankheiten**
- 24 **Die Inhaltsstoffe**
- 26 **Die Heilwirkungen**
- 28 **Die kosmetische Wirkung**
 - Königliches Gesichtswasser
 - Gesichtswasser
 - Gurkenmilch
 - Gesichtsmaske
- 30 **Die Gurken in der Küche**

APERITIF

- 32 Kartoffel-Gemüse-Quiches
- 34 Mini-Pizzas
- 35 Schweizer Pizza
 - Tatar-Sandwiches
- 36 Gurken-Lachs-Körbchen
 - Gurkenwürfel
- 38 Melonen-Gurken-Bowle

- 38 Gurken-Melonen-bnnk mit Pfefferminzsirup
- 38 Gurkenflip
- 40 Würzige Sbrinz-Crostini mit Kräutern
 - Stroganoff-Sandwiches

SUPPEN UND VORSPEISEN

- 42 Kalte Gurkensuppe mit Tomatengnocchi
- 44 Warme Gurkensuppe mit Lachs Gurken-Forellen-Tatar
- 45 Fischterrine an Gurken-Dill-Sauce Käse-Carpaccio
- 46 Salmköpfchen auf Meerrettich-sauce
- 48 Schwarzwurzeln an Gurken-vinaigrette
 - Marinierter Käse mit Gewürz-gurken
- 50 Gurken-Geflügel-Salat

SALATE

- 52 Türkischer Brotsalat
 - Meeresfrüchte-Salat
- 54 Thunfisch-Nudel-Salat
 - Käse-Zwiebel-Toast
- 56 Salade Nigoise
 - Gurken-Ananas-Salat
- 57 Gurken-Kartoffel-Salat
 - Pikantes Hüttenkäse-Sprossen-Müsli
- 58 Rösti-Käse-SalatmitEiundRucola
 - Kartoffel-Apfel-Gewürzgurken-Salat
- 60 Bulgur-Kräuter-SalatmitTomaten
 - Gurkensalat an Pfefferminzsauce
- 62 Gurken-Rettich-Salat
 - Farbiger Vitaminspender



HAUPTGERICHTE

- 64 Gefülltes Brot
Wurst-Eintopf
- 66 Kräuter-Omeletten-Kuchen
- 68 Saure Kartoffeln
Gurkenragout
- 70 Nudeln an Gurken-Safran-Sauce
Lauwarmes Gurkengemüse
- 72 Fischgulasch
Benediktiner-Topf
- 73 Gurkeneintopf
Bratkartoffeln mit Gurkensauce
- 74 Fischfilets mit Paprikagurken
- 76 Scharfer Gurkenreis
Gefüllte Gurken auf Tomaten-
sauce
- 78 Süß-saurer Reiseintopf
- 80 «Geräuchertes Kartoffelragout»
Gefüllte Muscheln an Gurken-
sauce
- 82 Überbackene gefüllte Gurken
mit Kapernsauce



Verwendete Abkürzungen

- EL = gestrichener Esslöffel
- TL = gestrichener Teelöffel
- ml = Milliliter
- dl = Deziliter
- 1 Liter
- Msp = Messerspitze

Wo nicht anders erwähnt, sind die
Rezepte für 4 Personen berechnet

SAUCEN -EINGEMACHTES

- 84 Kresse-Gurken-Mayonnaise
Salsa verde mit Sardellen
- 86 Gurken-Sahne-Sauce
Falsche Tatarsauce
- 87 Gurkenpickles
Gurkenrelish
- 88 Gurkenketchup
Eingemachte-Tipps , ..
- 89. Eingemachte Gewürzgurken
Curry-Gurker^!.
- 90 Eingemachte"Cornichons und
Knoblauchzehen
- 92 Stichwortverzeichnis