

Claudia Harss, Karin Maier

Mit meiner Firma geht's bergab

Aktiv in der Krise - was man tun kann, wenn
der Arbeitsplatz bedroht ist

Herder

Freiburg • Basel • Wien

Inhalt

Vorwort	9
<i>Kapitel 1: Schluß mit der „Hängepartie“</i>	11
1.1 Mit der Firma geht's bergab.	13
1.2 Raus aus der Zwickmühle.	21
1.3 Kampf oder Flucht?.	26
1.4 Das Wichtigste auf einen Blick	34
<i>Kapitel 2: Ich will bleiben!</i>	32
2.1 Tapferkeit vor dem Chef.	39
2.2 Gutes tun - und darüber sprechen.	47
2.3 Was sonst noch zu empfehlen ist.	59
2.4 ... und was Sie lieber lassen sollten.	66
2.6 Das Wichtigste auf einen Blick	72
<i>Kapitel 3: Ich gehe-und zwar freiwillig!</i>	75
3.1 Selbstmarketing	77
3.2 Ein neuer Job muß her!.	84
3.3 Der Sprung in die Selbständigkeit.	96
3.4 Das Wichtigste auf einen Blick	104
<i>Kapitel 4: Schock - ich bin gekündigt!</i>	107
4.1 Die Kündigungssituation.	111
4.2 The day after...- die Zeit nach der Kündigung	119
4.3 Die Zeit der Arbeitslosigkeit sinnvoll nutzen.	134
4.4 Das Wichtigste auf einen Blick	139

<i>Kapitel 5: Phönix aus der Asche.</i>141
5.1 Die Vogelperspektive einnehmen143
5.2 ... und die gewonnenen Kenntnisse nutzen150
5.3 Das große Dinosauriersterben154
5.4 Gebrauchsanleitung für eine chaotische Zeit157
5.5 An alle Lemminge: Bitte ausbrechen!162
 <i>Anhang.</i>165
Info Bewerbungsunterlagen167
Info Bewerbungsschreiben168
Info Bewerbungsgespräch.171
Info Arbeitslosigkeit173
Info Finanzierungshilfen175
Info Gesellschaftsformen178