

Norbert von Frankenstein

'EINMACHEN^



Inhalt

Versuche tfor Konservierung

<i>M&ffocfen der Haltbarmachung im</i>	
<i>Zeitraffer.</i>	6
Sicherung der	
Ernährungsgrundlage.	7
Was die Römer schon wussten.	7
Begrenzte Haltbarkeit.	8
Ein Name wird Methode - Weck	10

Einmachen

- und was dahinter steckt

<i>Gründe für das Selbereinkochen.</i>	12
Jederzeit erntefrisch.	13
Weshalb selber einmachen?.	13
Selbst gemacht ist besser und	
preisgünstiger.	13
Gesund, weil selbst gemacht?	14
Geschenke, die Freude machen . . .	16
Mit Fantasie werkeln.	16
<i>Was passiert beim Einmachen?.</i>	17
Ungeliebte Mikroorganismen	18

Handwerkszeug und

Grundrezepte

<i>Benötigte Geräte und Know-how.</i>	20
Die Grundausstattung.	21
Der Topf.	21
Einwecktopf und Dampfentsafter. .	21
Einmachtopfe mit Thermometer . .	22
Immer Herstellerangaben	
beachten.	23
Es geht auch im Schnellkochtopf . .	23
<i>Von Gläsern und Flaschen.</i>	
Sortenvielfalt	24
Die Gummiringe.	26
Verschlussbügel.	26
Saffflaschen.	27
Sonstige Hilfsmittel.	27

<i>Das Einkochen.</i>	29
Das Vakuum macht's.	29
Verfärben ist möglich.	29
Gemüse zum Einmachen.	30
Obst zum Einmachen.	30
Obst und Gemüse zum Entsaften . .	32
Sauberkeit.	33
Befüllen der Gläser.	33
Schließen der Einmachgläser. . . .	34
Einkochzeiten.	35
Nach dem Einkochen.	36
Aufbewahrung und Lagerung	36
Hinweise zu den Rezepten.	37
Pannenhilfe	
- was schief gehen kann.	39

Gemüse einmachen

<i>Eingekocht und eingelegt</i>	40
Zwei Methoden.	41
Hinweise zu den Rezepten.	41
<i>Rezepte.</i>	42

Einmachen von Obst

<i>Süße und würzige Früchte.</i>	66
Vollreif und ohne Fehl und Tadel . .	67
Hinweise zu den Rezepten.	67
<i>Rezepte.</i>	68

Einmachen von Säften

<i>Obst und Gemüse aus der Flasche</i>	88
Fruchtig und naturbelassen.	89
Hinweise zu den Rezepten.	89
<i>Rezepte.</i>	90

Chutneys, Relishes und Würzsaucen

Pikante Begleiter 104
 „Eingemachtes“ der besonderen Art 105
 Chutneys 105
 Relishes 105
 Würzsaucen 106
Rezepte 107

Vom Einlegen

Haltbarmachung durch Essig und Öl 118
 Konservierung ohne Kochen 119
 Hinweise zu den Rezepten 119
Rezepte 120

Saisonkalender 124
Register 126

