

Tobias Pehle

4 - 4

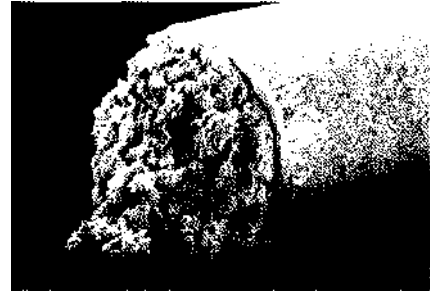
Richtig dämmen

FALKEN

Inhalt

Dämmmaßnahmen im Überblick.....4

- **Richtig dämmen
von Anfang an.....5**
 - Schlüssiges Gesamtkonzept 7
 - Tragfähige Kompromisse.....7
 - Eigenleistungen.....8
 - Dämmstandards.....9
- **Bauphysikalische
Grundlagen.....13**
 - Wärmeschutz.....14
 - Wärmebilanz.....15
 - Wärmeleitfähigkeit.....17
 - Wärmebrücken.....18
 - Feuchtigkeit.....19
 - Hinterlüftung.....22
 - Feuchtigkeitsaufnahme.....23



- Luftfeuchte und Raumklima 24
- Schimmelpilz.....25
- Schallschutz.....27
- Raumakustik.....31
- **Dämmkonstruktionen.....32**
 - Außenwände.....32
 - Innenwände.....36
 - Dach.....37
 - Boden.....39



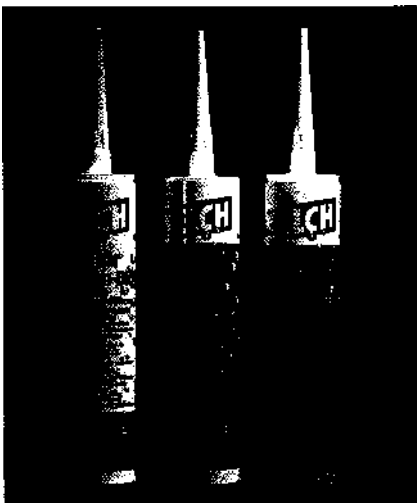
Dämmmaterialien und ihre Verarbeitung.....40

- **Bewertung
von Dämmmaterialien.....41**
 - Bauphysikalische Funktion.....42
 - Baubiologie und Ökologie.....44
 - Verarbeitung von
Dämmmaterialien.....46
 - Kosten.....47
 - Einteilung der Materialien.....48

- Matten und Filze.....49
- Mineralwolle.....49
- Dachdämmung
mit Dämmkeilen.....53
- Dachdämmung mit alukaschierter
Glasfaser.....56
- Dämmung von Innenwänden
mit Steinwolle.....57
- Pflanzliche und
animalische Dämmstoffe.....57
- Platten.....60
- Mineralische Dämmstoffe.....60
- Synthetische Dämmstoffe.....61
- Pflanzliche Dämmstoffe.....63
- Gipskarton- und
Gipsfaserplatten.....64



- Schüttungen.....67
- Steingranulat.....68
- Pflanzliche Dämmstoffe.....69
- Weitere Dämmstoffe.....70
- Dämmputze.....70
- Dichtungsmassen.....71
- Dichtungsbänder und -profile.....73
- Folien.....74
- Baupapiere und -pappen.....76



- Register.....77