

Die besten Rezepte aus der
Fernöstlichen Garküche

von Joyce Tse

Fotos von Peter Johnson · Aus dem Amerikanischen von Tochen Schürmann



Inhalt



Einführung 7

Getränke 10
Thai-Eiskaffee 11



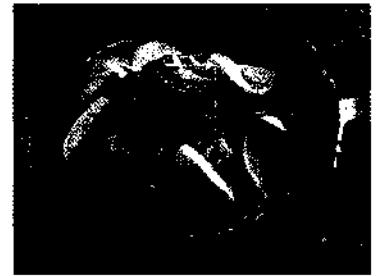
GRUNDREZEPTE

Frittierte Papadams 12
Frittierte Shrimps-Cracker 12
Frittierte Zwiebel- oder
Knoblauchflocken 12
Knusprig gebratene
Reisstäbchen 12
Zitronen-Dip mit Fischsoße 13
Rote Currypaste 13
Gedämpfter Reis 14
Gebratenes Schweinefleisch,
kantonesisch 14
Mandarin-Pfannkuchen 15



Snacks und Appetitanreger 17

Gedämpfte Schweinefleisch-
Körbchen 18
Gebratene Frühlingsrollen 21
Fischplätzchen mit Gurken-Dip 22
Knusprige Gemüse-Crêpe 25
Hähnchen-Teigtaschen 26
Schweinefleisch-Spieße 29
Würzige Kartoffel-Samosas 30
Frische Frühlingsrollen 33
Shrimps-Toast 34
Maisfrikadellen 37
Knusprige Pfannkuchen mit
Frühlingszwiebeln 38
Mu-Shu-Ente 41
Brötchen mit Schweinefleisch-
Füllung 42
Omelett mit Schweinefleisch
und Tomaten 45
Gegrillte Fisch-Pâté im
Bananenblatt 46



Salate 49

Rindfleischsalat 50
Szetschuan-Salat von gegrillten
Auberginen und Spinat 53
Gemüsesalat mit würzigem
Erdnuss-Dressing 54
Mangosalat 57
Chinesischer Hähnchensalat mit
Erdnuss-Sesam-Dressing 58
Obstsalat mit Hähnchen
und Shrimps 61
Hackfleischsalat 62



Suppen, Nudel- und Reisgerichte 65

- Chinesischer Reis-Porridge 66
- Wan-Tan-Nudelsuppe 69
- Kokos-Hühnchen-Suppe 70
 - Hühnersuppe mit Kartoffelplätzchen 73
- Würzige Lammsuppe 74
- Rindfleisch-Nudelsuppe Hanoi 77
 - Saure Fischsuppe 78
- Hühnchen, Shrimps und Pak choy auf gebratenen Nudeln 81
 - Thai-Bratnudeln 82
- Gebratene Reismudeln mit Meeresfrüchten und Pak choy 85
- Knusprige Nudeln süßsauer 86
- Curry-Nudelsuppe Chiang Mai 89
- Curry-Muscheln mit Nudeln 90
- Gebratener Reis mit Hühnchen, Shrimps und Ei 93
- Hühnchen und Klebreis in Lotosblättern 94



Hauptgerichte 97

- Gegrilltes 5-spices-Hähnchen 98
- Gegrillte Rinderrippchen mit Porree 101
- Gegrilltes Zitronengras-Rindfleisch 102
- Zitronen-Hühnchen 105
- Chili-Hummer 106
- Würziges Rindfleisch in trockener Currysoße 109
- Krebs und Garnelen auf Glasnudeln im Tontopf 110



Desserts 113

- Kandierte Äpfel nach Peking Art 114
- Gebratene Bananen 117
- Mango mit Klebreis 118
- Kokospudding in der Kürbisschale 121
- Ingwer-Pfirsich-Sorbet 122



Glossar 124