

MAN MUSS
SICH NUR
ZU HELFEN
WISSEN

INHALT

7 PROBLEMLÖSUNGEN

VON A-Z

Hier finden Sie Sofortlösungen für über 1000 Probleme des Alltags von der leeren Autobatterie bis zum schmerzenden Zahn, wie man Pannen geschickt behebt und in Notfällen Maßnahmen trifft, um vorübergehend Abhilfe zu schaffen. Dank der alphabetischen Ordnung ist jedes Problem schnell und sicher nachzuschlagen (z.B. unter „Autobatterie“ und „Zahnschmerzen“). Oder Sie schauen im Register nach.

237 CHECKLISTEN UND ÜBERSICHTEN

Entdecken Sie, wie Sie in vielen Bereichen des täglichen Lebens alles besser organisieren und manchem Ärger vorbeugen: von der Planung einer Party bis zum Wintercheck für Ihr Haus, von der Vorbereitung eines Arztbesuches bis zum Kauf eines Gebrauchtwagens.

- 238 Die richtige Organisation
- 240 Steuern und Finanzen
- 243 Der informierte Verbraucher
- 244 Den Arbeitsalltag meistern
- 246 Den Ruhezustand vorbereiten
- 248 Die Gesundheit

- 252 Bleiben Sie fit
- 254 Ausgewogene Ernährung
- 256 Lebensmittel und ihre Zubereitung
- 260 Gäste bewirten
- 262 Liebe und Heirat
- 264 Familienleben
- 266 Arbeiten am und im Haus
- 268 Sicherheit rund ums Haus
- 272 Garten- und Zimmerpflanzen
- 274 Ein Eigenheim kaufen und verkaufen
- 276 Das Auto
- 280 Reisen
- 282 Wörter und Redewendungen
- 284 Briefe für verschiedene Anlässe

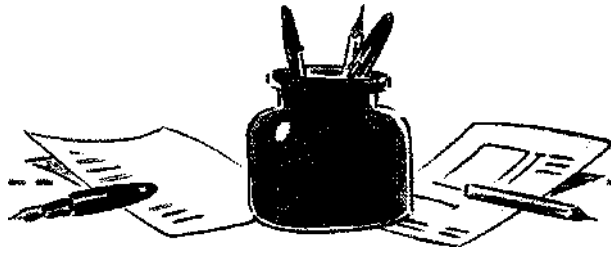
285 GEWÖHNLICHE DINGE FÜR UNGEWÖHNLICHE ZWECKE

In diesem Abschnitt geht es darum, wie man geschickt improvisiert und sich mit dem Vorhandenen behilft, wenn das Richtige gerade nicht zur Hand ist. Sie lernen, was man mit Büroklammern, Klebeband, Leitern und Schuhkartons alles anfangen kann, und nutzen die Dinge in Ihrem Haushalt völlig anders - oft sind sie in ihrer neuen Funktion zweckmäßiger als etwas, das Sie fertig kaufen.

335 AUS ALT MACH NEU

Es gibt verblüffende Tricks, wie man Dinge, die man sonst wegwerfen würde, einem neuen Verwendungszweck zuführt und dabei Geld spart. Aus einer Radfelge wird eine Pflanzschale, aus einer alten Jeanshose eine schöne Tasche und aus Schubladen ein Bücherregal. Schritt-für-Schritt-Anleitungen zeigen Ihnen, wie Sie vorgehen. Ganz nach Belieben können Sie die beschriebenen Gegenstände zusätzlich verschönern; wie das geht, wird auch erklärt.

- 336 Aquarium - Zimmergarten
- 337 Ast - Pfosten und Türgriff
- 338 Autoreifen - Pflanzschale
Babydecken - Badematte
- 339 Badetuch - Wickelkleid
- 340 Bilderrahmen -
Spiegelrahmen
Blechdosen - Behälter
- 341 Buch - Safe für Wertsachen
- 342 Dielen - Handwagen
- 343 Entwässerungsrohr -
Deckenfluter
Gartenschlauch -
Sickerschlauch
- 344 Geländerstäbe - Tischbeine
Gläser und Flaschen - Vasen
- 345 Holz-Pflanzgefäß



- 346 Holzleiter-Spielzeugkiste
- 347 Holzreste-Zeichenbrett und Kerzenhalter
- 348 Jeanshose-Tasche
- 349 Keramikfliesen - Untersetzer und Tischplatte
- 350 Kerzen - Laternen
- 351 Kleidung - Flickenteppich
- 352 Kommode - Bücherregal
- 353 Korken - Pinnwand
- 355 Küchenpapierrollen - Serviettenringe
Kupferrohre - Windspiel
- 356 Lattenzaun - Spaliere
- 357 Lüftungsstein-Vogelhaus
- 358 Nudelholz-Schlüsselbrett
- 359 Quilt-Platzsets
Radfelge - Pflanzschale
- 360 Salatschüsseln - Futterhäuschen
Schmiedeeisernes Tor - Trennwand
- 361 Schreibtisch-Werkbank
- 362 Schubladen - Bücherregal
Spitzendeckchen - Schalen
- 363 Spülkasten und Einlaufstutzen - Blumenkübel
- 364 Stoffbänder-
Unterarmtasche
Stoffreste - Servietten und Geschenkverpackungen

- 365 Straßenkarten -
Papierverkleidung
- 366 Stuhl-Schaukelstuhl
- 367 Tagesdecke-Wandbehang
- 368 Tischdecke-Tischläufer und Servietten
- 369 Tonne - Regentonne
- 370 Transportkiste-Tisch
- 371 Türblatt-Tischplatte
- 372 Türen - spanische Wand
Vogelhaus - Wanduhr
- 374 Vorhang - Rollo
- 375 Weihnachtskarten-
Baumschmuck
- 376 Wokdeckel - Pendelleuchte
Zaun - Kopfteil eines Bettes

Wie man repariert und verschönert

- 336 Künstliche Patina
- 341 Fröhliche Kleidung mit Stoffmal Farben
- 342 Gartenmöbel verschönern
- 345 Tupfentechnik mit dem Schwamm
- 346 Holz mit Glanzlack altern
- 350 Holz aufhellen
- 352 Traditionelle Muster in der Schablonentechnik
- 353 Farbauftrag mit Sprühtechnik

- 354 Korbwaren aus Rohrgeflecht reparieren
- 356 Kartoffeldruck
- 357 Sofas mit einem losen Überwurf neu gestalten
- 363 Schmirgeln leicht gemacht
- 367 Pappkartons verwandeln
- 368 Lampenschirme erneuern
- 370 Gartenstühle erneuern
- 373 Kleiderbügel erneuern
- 375 Antiker Effekt durch Marmorieren

377 HAUSREZEPTE

In alphabetischer Reihenfolge finden Sie hier ganz einfache Anleitungen für Haushaltsreiniger, Kosmetikprodukte und Arzneimittel sowie Grundrezepte fürs Kochen und Backen. Ob es sich um einen Fensterscheibenreiniger handelt oder ein Gesichtswasser, einen Hustensaft oder eine Grillsauce-stellen Sie einfach alles selbst her.

422

426 REGISTER

