

Wolfgang Hingst

ZEITBOMBE

Kosmetik

ORAC

Inhalt

Die sanfte Philosophie

Die arme Haut

Was die Haut nicht verträgt	10
Muß Kosmetik krank machen?	12
Ein Dilemma der Kosmetik?	16
Hypoallergene Produkte.	17
Wieviel Gift ist schädlich?	17
Deklaration der Inhaltsstoffe.	21

Anatomie und Physiologie der Haut

Funktion und Aufbau	24
Die Oberhaut (Epidermis).	24
Die Lederhaut (Dermis).	28
Die Unterhaut (Hypodermis).	28
Drüsen und Bakterienflora	29
Der Hautsinn	31
Die Anhanggebilde der Haut	35
Das menschliche Haar.	35
Die Nägel.	39
Wirkstoffe, die die Haut durchdringen.	
Die Hornschicht als kosmetische Barriere.	41
Kann man die Haut von außen ernähren?	44
Hauttypen.	47
Die empfindliche Haut	49
Die Alterung der Haut	50
Pflege der trockenen und empfindlichen Haut	51
Allergien, Photoreaktionen, Akne.	52
Konditionierung und Placebo.	56
Die Orangenhaut	57

Das Märchen von den Wunderwirkstoffen

Aggressive Kosmetik.	60
Stichwort „Night Repair“.	60
Kollagen und Elastin.	63
Implantiertes Kollagen: Das neue Wunderelixier?	66
„Wunderwirkstoffe“ in Sonnenschutzmitteln	68
Biomelanogen und Sunflavin.	68
Die Bergasol-Story.	70

Verjüngung — oder Das Geschäft mit dem Traum von der ewigen Jugend

Chemische Chirurgie oder Chemo-Peeling	75
„Jungbrunnen“ Hormon	79
„Entbindungsabfälle“ für Frischzellenpräparate und Kosmetika:	
Der Embryo-Skandal.	80
Plazenta-Extrakte.	81

„Verjüngung“ mit dem Messer	84
Skin-Planing	86
Mit Laserstrahlen gegen Falten und Orangenhaut	87
Allerlei Zauberei	89
<i>Hautschutz</i>	
Sonnenstrahlung: Wohltat und Risiko	92
Sonnenschutzmittel	96
„Geheimrezepte“	100
Was tun bei Sonnenbrand?	101
Lichtzeitbomben: Heimsonnen und Solarien	101
Kälteschutz	105
<i>Hautreinigung</i>	
Lob des Bewährten: Wasser und Seife	108
Unter „ferner liefen“: Sauberkeit	109
Schaumschlägerei: Tenside	110
Bad und Sauna	113
Heißluftbäder und Dampfbäder	115
Gesichtsreinigung ohne Seife und Tenside	117
<i>Hautpflege</i>	
Abschied von teuren Illusionen	120
Hauttyp und Pflegemittel	122
Gesichtsmasken: Die Falten bleiben	123
Intimpflege	125
<i>Dekorative Kosmetik</i>	
Magie und Mode	130
Make-up	131
Wimperntuschen: Keine Augenweide	133
„Eye Shadows“: Bleischwere Lider	134
Tester sehen rot: Lippenstifte	137
Nagelpflege: Achtung, Formaldehyd!	139
<i>Kosmetika mit spezieller Wirkung</i>	
Hautbräunungsmittel — Braun mit empfindlicher Haut	144
Duftstoffe	145
Deodorants und Antitranspirants	149
Haarentferner	152
Durchblutungsfördernde, hauttonisierende und adstringierende Stoffe	154
Insektenabwehrende Mittel (Repellents)	155
<i>Das Haar</i>	
Haarwäsche und Haarpflege	158
Schuppen — ein ungelöstes Problem	159
Haarsprays	161
Dauerwellen — mit Gift	162
Haarfärbemittel — Haarbleichmittel — Haartonika	163
Haarwuchsmittel — Die Glatze bleibt	167

<i>Zahn- und Mundpflege</i>	
Zahncremes — Fluor — Allergene	172
<i>Tierversuche: Sterben für die Schönheit</i>	
Sind Tierversuche für Kosmetika notwendig?	176
Alternativen	177
Das Dilemma der Kosmetik	179
<i>Schlankheitsmittel</i>	
Ursachen und Folgen der Fettsucht	186
Dicke Versprechen — magere Erfolge — fette Gewinne	187
Schlankheitsinstitute	189
Schlankheitsdiäten	189
Appetitzügler	192
Bulimie	192
<i>Kosmetik für Mutter und Kind</i>	
Kosmetik in der Schwangerschaft	195
Babypflege	197
<i>Kosmetik für junge Leute</i>	
Hauptproblem Hautproblem: Akne	200
<i>Schönheit muß nicht leiden: Die sanfte Kosmetik</i>	
Vorbild Natur	204
Milde Reinigung und Pflege	205
Kosmetik kommt von Kosmos	210
Kosmetik und Seele	211
Autogenes Training	213
Kosmetik und Erotik	213
Kosmetik und Bewegung	216
Kosmetik und Ernährung	220
<i>Schlußwort</i>	225
<i>Literaturverzeichnis</i>	229
<i>Stichwortverzeichnis</i>	237