

641.886
641.801(5)

Mit und ohne Wok

Asiatisch kochen

herausgegeben von Elke Blome



Buch und Zeit Verlagsgesellschaft mbH · Köln

641.801(2)

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Asiatische Küche	9
Regionale Unterschiede	11
Die wichtigsten Küchengeräte	11
Die gebräuchlichsten Garmethoden	14
Die wichtigsten Gewürze und Zutaten	16
Exotisches Gemüse und Obst	20
Phantasievolle Suppen und kleine Köstlichkeiten ..	24
Hauptgerichte mit Fleisch	54
Hauptgerichte mit Geflügel	78
Hauptgerichte mit Fisch und Meeresfrüchten ____	92
Gemüse und vegetarische Gerichte	114
Reis- und Nudelgerichte	130
Köstliche Süßspeisen	150

