

**Branko Bokun**

**Wer lacht  
lebt länger**

**Von der  
Heilkraft  
des  
Humors**

# Inhalt

<i>Einführung</i> . . . . .	7
1. <i>Vergnügen und Lachen</i> . . . . .	43
2. <i>Humor</i> . . . . .	55
3. <i>Reifes Denken</i> . . . . .	62
4. <i>Selbstüberschätzung und »Selbstverwirklichung«</i> . . . . .	68
5. <i>Aggression</i> . . . . .	75
6. <i>Einsamkeit</i> . . . . .	83
7. <i>Zwischenmenschliche Beziehungen</i> . . . . .	92
8. <i>Sexualbeziehungen und Liebe</i> . . . . .	106
9. <i>Die »grausame Wirklichkeit«</i> . . . . .	130
10. <i>Emotionen, Erinnerungen und Sinn für Humor</i> . . . . .	134
11. <i>Humor und Schwangerschaft</i> . . . . .	162
12. <i>Humor als Medizin</i> . . . . .	167
13. <i>Humor und geistige Störungen</i> . . . . .	186
14. <i>Humor-unser einziger Retter</i> . . . . .	205
15. <i>Humorkurse</i> . . . . .	212
<i>Zum guten Schluß</i> . . . . .	221