

*FEINES
RUND UMS FRISCHE EL*

Oda Tietz

Verlagshaus Reutlingen
Oertel + Spörer

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	V
Tipps und Kniffe.....	VIII
Vorspeisen	
Eier sind Multitalente: Sie präsentieren sich mit interessanten Füllungen, in pikanter Verpackung oder interessanter Färbung.....	9
Salate	
Knackig, pikant oder zart - bunte Salate mit Eiern sind nicht nur ein Gaumen-, sondern auch ein Augenschmaus.....	41
Suppen	
Ob sanft geschlagen oder mit Klößchen verziert - Suppen sind immer eine freudvolle Entdeckung für den Gaumen.....	53
Hauptgerichte	
Eier zeigen sich von der schönsten Seite: wie aus dem Ei gepellt auf farbenfrohem Gemüse oder locker und flockig in Saucen, Pfannkuchen oder Aufläufen.....	65
Desserts	
Diese schaumgeborenen Kreationen kosten wenig Zeit und zergehen auf der Zunge. Mit ihrem Anblick macht man Furore!.....	97
Backwerk	
Mal raffiniert, mal einfach - immer ein unerschöpflicher Genuss und auf der Kaffeetafel unentbehrlich.....	123
Getränke	
Feiner und gesünder geht's nicht! Die Auswahl reicht vom Muntermacher bis zum Schlaftrunk.....	159
Rezeptverzeichnis.....	187