

Elisabeth Veit

Die Küche Vietnams

- Über 70 Originalrezepte
- Gerichte der Garküche und der Königs Küche
- Gaumenerlebnisse: bodenständig,
Fein oder raffiniert

Inhalt

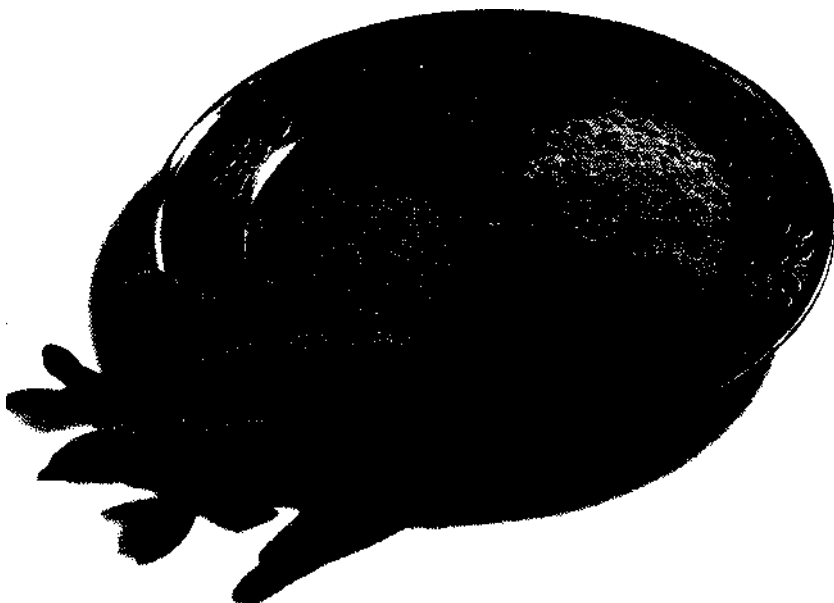
4 Vietnamesisch kochen

8 Feste und Festspeisen

12 Warenkunde

18 Vorspeisen und Salate

- 20 Frühlingsrollen
- 21 Glücksrollen
- 21 Krebsalat mit Pomelo
- 22 Salatrollen mit Orangendip
- 24 Karamellierte Rippchen
- 25 Salat mit Speck und Nüssen
- 25 Bittergurkensalat
- 26 Shrimpsfarce auf Zitronengras
- 28 Frittierte Garnelen im Kokosmantel
- 29 Salat mit Schwein und Shrimps
- 30 Hühnchensalat mit Weißkohl
- 31 Glasnudelsalat mit Krebsfleisch
- 32 Gedämpfte Teigtaschen
- 34 Frittierte Fischbällchen
- 35 Gefüllte Duftblätter
- 36 Gegrillte Tintenfischtuben
- 38 Vegetarische Pfannkuchen
- 39 Marinierte Fleischspieße



40 Suppen

- 42 Rindfleisch in Essigbrühe
- 43 Rindfleischsuppe Hanoi
- 44 Kokosuppe mit Shrimpsklößchen
- 46 Hühnertopf mit Mu-Err-Pilzen
- 47 Schweine-Garnelen-Topf Saigon
- 48 Süßsaure Fischsuppe
- 49 Spargelsuppe mit Krebs
- 50 Spinatsuppe mit Tofu

52 Vegetarische Speisen

- 54 Eiernudeln mit Gemüse
- 55 Gefüllte Reisnudelpfannkuchen
- 56 Kohlröllchen mit Gemüsefüllung
- 58 Eingelegtes Gemüse
- 59 Süßsaurer Kürbis
- 60 Gurken auf Erdnussauce
- 62 Panierter Tofu mit Gemüse
- 63 Würzige Auberginen
- 63 Scharfer Chinakohl in Ananashälften
- 64 Süßkartoffeln im Kokossud
- 66 Gedämpfte Mungbohnenbällchen
- 67 Blattgemüse mit Pilzen
- 67 Grüne Reisplätzchen

68 Fleisch und Fisch

- 70 Krebse mit Schweinefleischfüllung
- 71 Zitronenhähnchen mit Minze
- 72 Gefüllte Ananasente
- 74 Riesengarnelen im Speckmantel
- 74 Fruchtiges Hühnerfilet mit Mango
- 75 Frittierte Wachteln
- 76 Geschmortes Rind auf frittierten Reisnudeln
- 78 Karamellisierte Riesengarnelen auf Ingwergemüse
- 79 Gefüllte Pomfrets

- 80 Süßsaure Meeresfrüchte
- 81 Forellen auf Glasnudeln
- 82 Kräuterbarsche
- 84 Doraden im Gemüsebett
- 85 Fischtopf mit Süßkartoffeln

86 Desserts

- 88 Farbiges Obstgelee
- 89 Obstsalat mit Kokossirup
- 89 Rambutan mit kandiertem Ingwer
- 90 Gebackene Bananen und Ananas mit Fruchteis
- 91 Reispudding mit Mango
- 91 Kokosschnitten
- 92 Limettensorbet mit kandierten Lotussamen
- 94 Bananentörtchen
- 95 Impressum
- 95 Rezept- und Zutatenregister

Abkürzungen

EL	= Esslöffel	ml	= Milliliter
TL	= Teelöffel	geh.	= gehäuft
Msp.	= Messerspitze	gestr.	= gestrichen
kg	= Kilogramm	TK	= Tiefkühl
g	= Gramm	cm	= Zentimeter
l	= Liter		