

MONISHA BHARADWAJ

DIE INDISCHE KÜCHE

SYMPHONIE DER GEWÜRZE,
DÜFTE UND AROMEN

AUS DEM ENGLISCHEN VON
CHRISTIANE GSÄNGER



WILHELM HEYNE VERLAG · MÜNCHEN

INHALT



EINLEITUNG 7

AUS DER GEWÜRZDOSE 17

VOM MAHLSTEIN: GEWÜRZMISCHUNGEN 85

AUS DEM GARTEN: GETROCKNETE KRÄUTER 99

VON DEN FELDERN: GEMÜSE UND OBST 109

AUS DEN IRDENEN KRÜGEN: NÜSSE 133

FRÜCHTE DER ERDE: HÜLSENFRÜCHTE 149

TÄGLICHES BROT: GETREIDE UND MEHL 179

FESTLICHE GERICHTE:
VERSCHIEDENE ZUTATEN 213

BIBLIOGRAFIE 232

REGISTER 233

BILDNACHWEIS 240

