

DIE 100 BESTEN REZEPTE AUS ALLERWELT

VORSPEISEN

Ina

AUSGEWÄHLT VON CHRISTIAN TEUBNER

Inhalt

PIKANTE KLEINIGKEITEN

PORTUGAL

- Sardinen & Aal 12
- Venusmuscheln mit Chourico 14

SPANIEN

- Tortillitas de camarones 16
- Zweierlei Seeteufel 18
- Gebratene Gänseleber auf Linsengemüse 20
- Croquetas vom Huhn und vom Stockfisch 22
- Pikante Lammnieren 24
- Brokkoli-Schnitten 26
- Geröstete Brotwürfel mit pochiertem Ei 28
- Sepiolas, frittiert & gegrillt 30
- Schnecken nach katalanischer Art 32

FRANKREICH

- Omelett mit Tapenade und Tomaten 34
- Muscheln in pikanter Sauce 36
- Tartelettes aux fruits de mer 38
- Kartoffel-Omeletts mit Pilzen 40
- Gratinierte Jakobsmuscheln 42
- Leber-Mangold-Crepinettes 44
- Seafood-Würstchen mit Meerrettichsauce 46
- Rotweinkartoffeln mit gebratenen Garnelen 48
- Œufs à la française 50
- Galettes vom Kürbis 52
- Flan de courgettes 54
- Artischocken 56

BRITISCHE INSELN

- Gefüllter Stangensellerie 58

BELGIEN

- Gebratener Wolfsbarsch mit weißen Bohnen 60
- Geschmorter Chicoree 62
- Austern gratiniert 64

NIEDERLANDE

- Seezungenröllchen, mit Muscheln gefüllt 66

SCHWEDEN

- Kroß gebratener Lachs 68

NORWEGEN

- Lachsfilet mit Markkruste 70

RUSSLAND

- Rote Bete im Teigmantel 72

TSCHECHIEN

- Bries mit knusprigen Knödelscheiben 74
- Gefüllte Kartoffelkuchen 76

DEUTSCHLAND

- Lauwarmer Linsensalat mit gebratener Blutwurst 78
- Kalbsbäckchen mit Quitten 80
- Kürbiswürstchen 82
- Eintopf mit Kaninchenfleisch 84
- Gefüllte Gurken 86
- Rinderzunge in der Brühe mit Granatapfelkernen 88
- Gefüllte Zucchini Blüten 90

ÖSTERREICH

- Pavesen mit Kalbshirn 92
- Mit Spinat gefüllte Tomaten 94
- Zweimal Kasknödel 96
- Buntes Gemüse im Kartoffelkorbchen 98

SCHWEIZ

- Lachstatar mit Rösti 100
- Mangoldroulade mit Tomatenfüllung 102

ITALIEN

- Crostini 104
- Bavette mit Heuschreckenkrebsen 106
- Tagliatelle all'acciuga 108
- Risotto mit Rauke und groß gebratener Dorade 110
- Kalbsbries-Ravioli 112
- Gekochte Kalbszunge mit grüner Sauce 114
- Gebratener Radicchio 116
- Eingelegtes Kaninchen 118
- Gefüllte Artischocken 120
- Torta di finocchio 122
- Wachtel in der Nudeltasche 124
- Gebratene Polentawürfel 126
- Lauwarmer Tomatensalat zwischen Nudelblättern 128
- Crostini mit Entenleber 130

GRIECHENLAND

- Gebackene Auberginenscheiben 132

Bohnen mit Tomatensauce und Fetakäse	134	CHINA	
Lammfleisch-Spieße	136	Schweinefleischigel	176
Gefüllter Kalmar auf gegrilltem Fenchel	138	Teigtaschen mit Pilzfüllung	178
Gefüllte Zucchini	140	Krabbenscheren	180
TÜRKEI		JAPAN	
Bulgur-Küchlein	142	Gebratene Bällchen	
Lammleber und Nieren auf Pilaw	144	aus Hühnerfleisch am Spieß	182
MAROKKO		KANADA	
Marinierte Spieße	146	Kartoffeln und Kaviar	184
ISRAEL		USA	
Gebratener Ziegenkäse mit Paprikaschote	148	Gegrillter Spargel	186
IRAN		Lammkoteletts mit Gemüseis	188
Dolmeh	150	Omelett mit Avocado und Schafkäse	190
		Muschel-Burger	192
		Cannelloni mit Tofu & Gemüse	194
INDIEN		KARIBISCHE INSELN	
Papri chat	152	Kreolischer Garnelentopf	196
THAILAND		MEXIKO	
Prawn rolls	154	Huachinango al ajo	198
VIETNAM		Camarones en escabeche	200
Entenleber auf Nudeln	156	Corncakes	
		mit Tomaten-Avocado-Salsa	202
SINGAPUR		Ragout von Garnelen auf Tortillas	204
Austern, asiatisch gewürzt	158	Tortillas mit Bohnenpüree und Eiern	206
Lammcurry	160	ARGENTINIEN	
Crabcakes mit gebratenem Pak-Choi	162	Gefüllte Minipaprika	208
		Gegrilltes Kalbsherz am Spieß	210
MALAYSIA		REGISTER	212
Minigemüse aus dem Wok	164		
INDONESIEN			
Tofu mit Wasserspinat	166		
Bambusgemüse in Reismudeln	168		
Klebreis mit gebratenem Choisum	170		
Paillard vom Lamm	172		
Säte mit Erdnußsauce	174		

FÜR 4 PORTIONEN!

Wenn nicht anders angegeben,
sind die Rezepte grundsätzlich
für 4 Portionen.