

ALOIS MATTERSBERGER ZUM NACHKOCHEN

AUTOR UND FOODSTYLING:
ALOIS MATTERSBERGER

REDAKTION UND
BEARBEITUNG:
USCHI KORDA

FOTOS: THOMAS APOLT



PICHLER VERLAG

INHALT

KOCH AUS LEIDENSCHAFT

Christian Grünwald über

Alois Mattersberger 6

STUDIO-IMPRESSIONEN 10

KLEINE KÜCHENWERKZEUGKUNDE 12

GRUNDLAGEN DER KÜCHE

Fonds, Saucen, Teige, Patisserie 16

VORSPEISEN UND SUPPEN 22

VORSPEISEN 24

SUPPEN 47

HAUPTSPEISEN 62

FISCH 66

FLEISCHLOS 90

HELLES FLEISCH 110

DUNKLES FLEISCH 140

DESSERTS 160

MODERNE ERNÄHRUNG HEUTE 197

NÄHRWERTTABELLE 198

REGISTER VON A-Z 204

REGISTER NACH KCAL 207

GLOSSAR 208