

NEUE IDEEN
FÜR FRÜHSTÜCK
UND BRUNCH

so schmeckt es besser

INHALT

Brot und Kuchen	8
Leckere Gelees und Konfitüren	32
Abwechslung beim Brotbelag	42
Ideen fürs Müsli	54
Kalorienbewußt frühstücken	66
Leckerer zum 2. Frühstück	74
Brunch	82
Es muß nicht immer schwarzer Kaffee sein	94
Register	108

Die Rezepte sind, wenn nicht anders
angegeben, für 4 Portionen berechnet.