

Kapverdische Inseln

Das komplette Reisehandbuch

von Christina Gottschall und Sabine Heilig

Inhalt

<i>Vorwort.</i>	8
<i>Danksagung.</i>	8
<i>Die Kapverden in Zahlen.</i>	9
<i>Historisches.</i>	10
<i>Natur.</i>	17
<i>Gesellschaftliches.</i>	21
<i>Kulturelles.</i>	37

Wissenswertes von A-Z

Anreise.	47
Apotheken/ärztliche Versorgung . . .	47
Auskunft.	48
Betteln.	48
Botschaften und Honorarkonsulate .	48
Camping.	49
Discotheken.	49
Einreisebestimmungen.	49
Feste.	50
Fischen/Hochseefischen.	50
Fotografieren.	51
Frauen unterwegs.	52
Gesundheit.	52

Haie.	52
Inlandsflüge.	52
Internet.	53
Kinder.	53
Literatur.	54
Mountainbike.	53
Öffentliche Verkehrsmittel.	54
Öffnungszeiten.	54
Polizei.	54
Post.	55
Restaurants.	55
Reiseapotheke.	55
Reiseveranstalter.	56
Reisezeit.	57
Segeln.	57
Spenden.	58
Souvenirs.	58
Sprache.	58
Stromversorgung.	59
Tauchen.	59
Telefonieren/Faxen.	60
Trinkgeld.	61
Trinkwasser.	61
Unterkunft.	61
Vegetarier.	61
Wandern.	61
Wellenreiten.	62
Windsurfen.	62
Zeitunterschied.	63
Zollbestimmungen.	63

Inhalt

Die kapverdischen Inseln

***Sal - die Windige.* 65**

Santa Maria	71
Ortsplan Santa Maria	72
Espargos	80
Ortsplan Espargos	80
Sehenswertes	82
Palmeira	82
aktiv & sportlich	84
Wichtige Infos und Adressen	93

***Boavista - die Weiße.* 95**

Sal Rei	99
Ortsplan Sal Rei	100
Rabil	102
aktiv & sportlich	104
Wichtige Infos und Adressen	108

***Maio - die Verlassene.* 109**

ViladoMaio	112
Ortsplan Vila do Maio	113
Morro	117
Sehenswertes	117
aktiv & sportlich	120
Wichtige Infos und Adressen	121

***Santiago - die Afrikanische.* 124**

Praia	127
Ortsplan Praia	128
CidadeVelha	135
São Francisco	136

***Landesinnere nach Tarrafal* _____ 136**

São Domingos	137
São João dos Orgaos	137
Assomada	137

***Ostküste nach Tarrafal.* 141**

Pedra Badejo	141
Calheta	141
Tarrafal	141
Ortsplan Tarrafal	142
aktiv & sportlich	145
Campo Concentração do Tarrafal... .	145
Feste	146
Wichtige Infos und Adressen	146

***Fogo - die Feuerspeiende.* 148**

São Filipe	153
Ortsplan São Filipe	153
Sehenswertes	158
Mosteiros	159
Chã das Caldeiras	160
Der Vulkanausbruch von 1995.	161
Der Comte de Montrond	162
aktiv & sportlich	163
Feste	168
Wichtige Infos und Adressen	170

***Brava-die Wilde.* 171**

Vila Nova Sintra	173
Ortsplan Vila Nova Sintra	176

Inhalt

aktiv & sportlich.	177
Eugenio Tavares - die Post.	179
Wichtige Infos und Adressen.	180

São Vicente - die Kulturelle _____ 181

Mindelo.	185
Ortsplan Mindelo.	188
Manuel Martins Pines dos Santos: Der Nightlife-Guide.	187
Sehenswertes.	192
BaiadasGatas.	193
Musikfestival von Baia das Gatas . . .	194

Calhau.	194
SanPedro.	195

aktiv & sportlich.	195
Feste.	198
Wichtige Infos und Adressen.	198

Santo Antão - die Atemberaubende.....200

Porto Novo.	205
Ribeira Grande.	206
Ortsplan Ribeira Grande.	206
PontadoSol.	209
Ortsplan Ponta do Sol.	209
Paul.	211
Die Groguedestillieren.	212
aktiv & sportlich.	212
Feste.	220
Wichtige Infos und Adressen.	220

<i>São Nicolau - die Spröde.</i>	221
Vila da Ribeira Brava	227
Ortsplan Vila da Ribeira Brava	228

Unterwegs mit dem Guide.	231
Tarrafal.	233
aktiv & sportlich.	235
Feste.	237
Wichtige Infos und Adressen.	237

Die unbewohnten Inseln ... 239

Santa Luzia, Branco und Raza,
Ilheu Grande, **Ilheu** da Cima,
Ilheu Luis Carneiro, Ilheu Sapada

<i>Sprachführer Creolo.</i>	241
Lietratur.	248
Register.	249

Inselkarten

Insel-Übersichtskarte.	64
Sal	66
Boavista	94
Maio.	110
Santiago.	122
Fogo.	147
Brava	171
São Vicente.	186
Santo Antão.	202
São Nicolau.	226