

*Rose Marie Donhauser.  
Brigitte und Thomas Karg*

# *Die typische Latinoküche*

*Originalrezepte  
aus Südamerika*

**SÜDWEST**

*Frische und getrocknete Chilischoten sind in Lateinamerika auf allen Märkten zu entdecken.*

## *Länderküchen*

- 14 Chile
- 16 Bolivien
- 18 Mexiko
- 19 Peru
- 20 Brasilien
- 20 Argentinien, Uruguay
- 21 Kolumbien

## *Vorspeisen und Salate*

- 24 Bananenpaste mit Käse
- 24 Sardinenmus
- 25 Avocado-creme
- 26 Artischocken mit Sauce
- 27 Gekochte Eier mit Remouladensauce
- 27 Eier aus dem Backofen



*Die knusprig gebackenen Käsetortillas eignen sich sehr gut zum Dippen.*

- 28 Muschelsalat
- 28 Selleriesalat mit Nüssen
- 30 Überbackene Kartoffeln
- 31 Pikante Avocado
- 32 Gefüllte Selleriestangen
- 32 Gefüllte Zucchini
- 33 Gefüllte Chilischoten
- 34 Schnelle Empanadas
- 35 Maistäschchen
- 36 Gefüllte Teigtaschen
- 38 Maistaschen
- 38 Schinkentüten
- 39 Käsetortillas
- 40 Hühnerleberpastete
- 40 Hühnerteilchen
- 41 Avocados mit Garnelen



*Avocados, Chili und Limetten: die Zutaten für die köstliche Avocado-creme Guacamole.*



*Abendstimmung bei der Isla de Chiloe in Chile.*



## *Suppen und Eintöpfe*

- 44 Avocadosuppe
- 44 Grünkohlsuppe
- 45 Kürbissuppe
- 46 Tortillasuppe
- 48 Schwarze Bohnensuppe
- 49 Bohneneintopf
- 50 Argentinischer Eintopf
- 50 Gemüseallerlei
- 51 Quinoaauflauf
- 52 Fischsuppe
- 54 Garnelensuppe
- 55 Eintopf vom Seeteufel
- 56 Hühnertopf
- 57 Hühnersuppe

*Pfannenkuchensuppe auf mexikanisch:  
Tortillastreifen in würziger Hühnerbrühe.*

*Stumme Zeugen einer längst  
vergangenen Zeit auf der  
Osterinsel, Chile.*

## *Fleisch, Geflügel und Fisch*

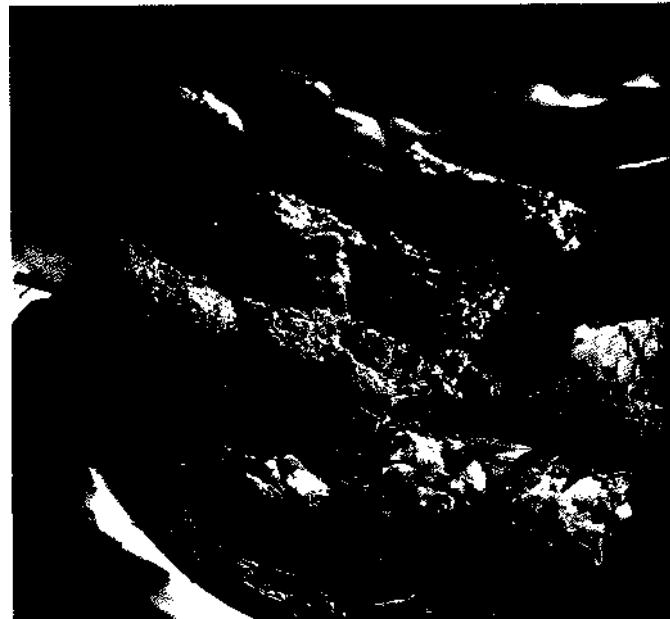
- 60 Würziges Kartoffelgericht
- 60 Scharfe Kartoffeln
- 61 Getrocknetes Fleisch
- 62 Sandwich & Co.
- 64 Spießchen vom Kalbsherz
- 65 Eintopf mit Rindfleisch
- 66 Steak für Arme
- 67 Lammkeule
- 68 Asado - Das große Grillfest
- 70 Fleisch-»Flöten« mit zweierlei Füllungen
- 72 Brasiliens Nationalgericht
- 73 Schmorbraten im Topf
- 74 Schweinelende in Biersauce
- 75 Hackfleisch mit Bohnen
- 76 Ländlicher Rollbraten
- 77 Gegrillte Lammkoteletts
- 78 Reisgericht
- 80 Gebratenes Kaninchen
- 81 Chiliauflauf
- 82 Safranhuhn
- 83 Huhn mit Pflaumen
- 84 Huhn mit Sauce



*Frischer Fisch und Zucchini werden in  
Chile gern knusprig ausgebacken.*

- 85 Maispastete mit Huhn
- 86 Nudeln »Grüne Meereswelle«
- 88 Gebackener Fisch
- 89 Thunfisch auf Tomatensauce
- 90 Gefüllter Lachs
- 92 Fisch mit Maniokbrei
- 93 Gebratener Adlerfisch

*Spießchen vom Kalbsherz, Maiskolben  
und Tomaten frisch vom Grill.*



*Vor der kolumbianischen  
Insel San Andres in der Karibik.*

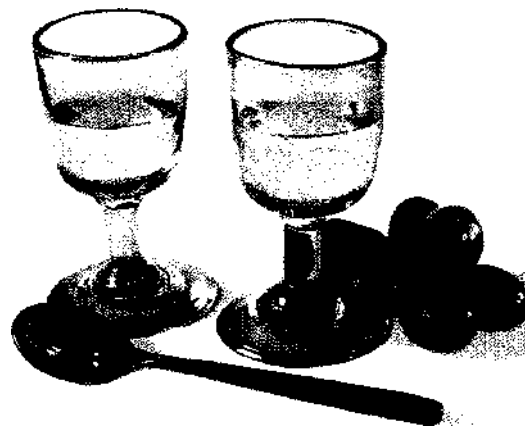
*Süße Köstlichkeit aus Argentinien:  
Orangenspeise.*

## *Nachspeisen und Kuchen*

- 96 Zitronennachtisch
- 96 Quittengelee
- 97 Orangenspeise
- 98 Gebackene Milch
- 98 Karamellcreme
- 99 Adrianas Flan
- 100 Milchpudding
- 101 Cherimoyaeis
- 102 Betrunkene Melonen
- 104 Pfirsich-Graupen-Kompott
- 105 Maracujamousse
- 106 Süße Empanadas
- 108 Gebackene Bananen
- 109 Süße Pastetchen
- 110 Chilenische Kekse
- 111 Spritzgebäck
- 112 Torte der tausend Blätter
- 113 Maiskuchen
- 113 Honigbrot

## *Cocktails*

- 116 Pisco sauer
- 116 Margarita
- 117 Caipirinha
- 118 Melonengetränk
- 118 Leichte Bowle
- 120 Tequila Sunrise
- 120 Kalter Punsch
- 121 Cabana
- 122 Affenschwänzchen
- 123 Chilenischer Aperitif
- 123 Vaina chilena
  
- 124 Register in Spanisch/Portugiesisch
- 126 Register in Deutsch
  
- 128 Impressum, Bildnachweis  
und Bezugsadressen



*Der klare Treberschnaps  
Pisco ist Chiles National-  
getränk.*