

# Food

# Inhalt

## **Grundprodukte 6**

Ohne sie geht gar nichts: Öle, Fette und Milchprodukte zählen dazu, außerdem Würziges wie Oliven, Essig oder Senf.

## **Kräuter 20**

Ein Spaziergang durch den Kräutergarten: Thymian, Rosmarin und Salbei, aber auch fernöstliches, aromatisch-frisches Grün.

## **Gewürze 36**

bringen das gewisse Etwas – ein Überblick über die weltweit Wichtigsten von Pfeffer bis Piment, von Kardamom bis Koriander.

## **Getreide 60**

ein Grundnahrungsmittel – und das rund um die Welt: egal, ob Roggen, Reis, Hirse oder Weizen; aber auch Mehlsorten und Nudeln.

## **Fisch 82**

Was Meer und Seen zu bieten haben: die wichtigsten, international geschätzten Süß- und Salzwasserfische im Überblick.

## **Meeresfrüchte 114**

Wer liebt sie nicht, delikate Garnelen, Krabben, Hummer und Langusten? Ebenso wie Muscheln, Austern und Octopus.

## **Gemüse 140**

Es wird geerntet von Meer, Beet und Feld: Algen, Auberginen, Artischocken & Co. – gesund und vitaminreich – das ganze Jahr über.

## **Fleisch**

**198**

Qualität entscheidet: beim Schlachtfleisch von Rind und Kalb ebenso wie bei Schwein oder Lamm. Inklusive der wichtigsten Zuschnitte.

## **Wild & Geflügel**

**218**

Haar- und Federwild, aber auch Hausgeflügel: Hühner, Enten und Gänse dürfen ebenso wenig fehlen wie die Exoten Strauß und Emu.

## **Schinken & Wurst**

**234**

Getrocknet, geräuchert und gekocht – eine appetitliche Palette berühmter Schinkenspezialitäten und Wurstwaren.

## **Käse**

**258**

Grenzenlose Vielfalt – die international wichtigsten Hart- und Weich-, Brüh- und Schnittkäse. Von den Extraharten ganz zu schweigen.

## **Obst**

**290**

Ernte rund um den Globus: ob in den Tropen oder dem heimischen Garten. Ein Überblick über die wichtigsten Obstsorten von A bis Z.

## **Register**

**330**