

Das tierfreundliche  
Kochbuch

Hin zur Natur

herausgegeben im Auftrag der

Gabriele-Stiftung

Das Saamlinische Werk der Nächstenliebe  
an Natur und Tieren

Dein Reich kommt - Dein Wille geschieht  
Bete und arbeite

# Inhalt

<i>Vorwort</i>	7	<i>Paprika</i>	114
<i>Äpfel</i>	12	<i>Pastinaken</i>	120
<i>Artischocken</i>	20	<i>Reis</i>	124
<i>Auberginen</i>	26	<i>Rote Bete</i>	128
<i>Broccoli &amp; Blumenkohl</i>	32	<i>Rosenkohl</i>	132
<i>Fenchel</i>	36	<i>Salate</i>	136
<i>Getreide</i>	40	<i>Sellerie</i>	146
		<i>Spinat</i>	150
		<i>Tomaten</i>	154
		<i>Zucchini</i>	160
		<i>Zwiebeln</i>	164
		<i>Gemischtes Gemüse</i>	170
		<i>Früchte &amp; Desserts</i>	176
		<i>Alphabetisches</i>	
		<i>Inhaltsverzeichnis</i>	188

