

DR. MED. PETER SCHLEICHER

# Alcнемie *i*er Küche

Vom Geheimnis  
großer Kochkunst  
und der Heilwirkung  
feiner Speisen

Raffinierte Rezepte von  
Eckart Witzigmann

**Mosaik**

# Inhalt

Vorwort .....	4
Der Alcnemist in der Küche .....	9
Lauter kleine Wunder. ....	10
Die drei Schritte. ....	12
Weise und Ärzte. ....	16
Archeus, ein Lebensgeist. ....	19
Edlmann - Bürger, Bauer, Bettelmann. ....	21
Die alltägliche Alchemie. ....	24
Hin Meister seines Fachs. ....	26
Ars Al-Kimiya .....	29
Aus alter Zeit. ....	30
Handwerk und Philosophie. ....	30
Die Ahnentafel. ....	32
Der Universalist. ....	35
Das Geheimnis des Lebens. ....	37
Transmutation. ....	39
Die hermetische Kunst. ....	40
Der Stein der Weisen. ....	42
Das Elixier der Wahrheit. ....	44
Die Medizin. ....	45
Die Chemie. ....	48

Der innere Alchemist .....	51
Unser aller Kosmos .....	52
Die organische Energie .....	53
Der Magen-Darm-Kanal .....	55
Die Bauchspeicheldrüse .....	57
Die Galle .....	57
Die Leber .....	60
 Alcнемie der Küche .....	 65
Den Geschmack veredeln .....	66
Drei Prinzipien - ein Verfahren .....	66
Das Gold der Küche .....	71
 Rezepte .....	 73
Zum Aperitif .....	74
Vorspeisen und Desserts .....	81
Suppen .....	93
Kalte Gerichte .....	103
Vegetarische Gerichte .....	113
Fisch .....	123
Fleisch .....	133
 Lebensmittel — alcнемistisch gewertet .....	 150
 Kücnentegrirre — alcнемistisch verstanden ..	 156
 Rezeptregister .....	 159