

582 57
01 307

Susanne Fischer-Rizzi

Gold in der Küche

Fotografiert von Ulla Mayer-Raichle

AT Verlag

INHALTSVERZEICHNIS

Das rote Gold | 8

Was es ist | 8

Wie es wächst | 8

Woher es kommt | 12

Safranhandel – Gold oder Leben | 18

Vorsicht Fälschung | 21

Chiner Safran | 21

Verfälschungen | 22

Qualitäten | 23

Heilen mit Safran | 25

Safran in der ayurvedischen Heilkunst | 26

Safran in der traditionellen chinesischen Heilkunde | 26

Angenehme Gefühle | 27

Exotik, die man essen kann | 29

Kochen mit Safran

Bitte nicht überspringen! | 30

Suppen | 33

Fisch | 39

Fleisch und Geflügel | 45

Reis, Teigwaren und Co. | 57

Gemüse und Kräuter | 73

Desserts | 81

Gebäck | 93

Getränke | 105

Liköre, Wein und Elixiere | 113

Glossar | 126

Bezugsquellen | 127

Bibliografie | 127

Dank | 127

Rezeptverzeichnis | 128