

Gabriele Sparrenberger/Marlies Kelzenberg

Gezielt einkaufen! Zusatzstoffe in Lebensmitteln

Der aktuelle Einkaufsführer
Mit Ampel-Testsystem für Zusatzstoffe
E-Nummern und was sie bedeuten

Mosaik

. OS"

Essen und Trinken verstehen 4

- Unentbehrliche Zusatzstoffe 5
- Ein Hauch Juristisches 6
- Geheimcode E-Nummern 7
- Vom Verwendungszweck zum Klassennamen 7
- Weniger ist mehr 8
- Zusatzstoffe auf dem Prüfstand 9
- Allergie-Revolution im Immunsystem 10
- Symphonie der Sinne - mit Aromen gegen den guten Geschmack 11
- Klarheit im Etikettenschungel - Kennzeichnung von Zusatzstoffen 13
- Richtig einkaufen - gesünder genießen 17
- Wie Sie dieses Buch nutzen können 18
- Erklärungshilfen 19

Farbstoffe 20

Konservierungsstoffe 32

Säuerungsmittel, Säureregulatoren 40

Antioxidationsmittel 50

Emulgatoren 54

Verdickungsmittel, Stabilisatoren, Geliermittel 60

Backtriebmittel 68

Geschmacksverstärker 71

Süßungsmittel 74

Sonstige Zusatzstoffe 79

Suche & finden 86

Zusatzstoffe alphabetisch nach Namen