

KÜCHEN DER WELT

SPANIEN

CORONA DE AZÚCAR DE MOLINO

Orte, Gerichte und interessantes
über die Landschaft und Leute

Rezepte: Foodphotography Eising



INHALT

Spanien: erleben und genießen

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Land und Leute laden ein ... | 9 |
| Galizien, Asturien und Kantabrien | 10 |
| Baskenland und Navarra _____ | 12 |
| Katalonien _____ | 14 |
| Altkastilien und Leöu _____ | 16 |
| Aragonien und La Rioja _____ | 18 |
| Neukastilien-La Mancha, Madrid | 20 |
| Extremadura _____ | 22 |
| Murcia, Valencia - die Levante | 24 |
| Andalusien _____ | 26 |
| Balearen und Kanarische Inseln | 28 |
| | |
| Rezepte | 31 |
| Tapas | 31 |
| Eintöpfe und Suppen _____ | 49 |
| Gemüse, Reis und Eierspeisen | 63 |
| Fisch und Meeresfrüchte _____ | 81 |
| Fleisch _____ | 97 |
| Geflügel _____ | 113 |
| Desserts und Gebäck _____ | 127 |
| | |
| Typische Menüzusammenstellungen | 138 |
| Glossar _____ | 140 |
| Rezept- und Sachregister | 142 |