

Dieter Schmidt

# PIL

**6., überarbeitete Auflage**

ZUCKSCHWEROT

Zuckschwerdt Verlag  
München • Bern  
Wien • New York

# Inhalt

Vorwort zur sechsten Auflage. . . . .	XIII
Vorwort zur ersten Auflage. . . . .	XV

## Die Erkrankung

1. Was sind Epilepsien?. . . . .	2
2. Wie häufig sind Epilepsien?. . . . .	3
3. Wie entstehen epileptische Anfälle?. . . . .	4
4. Welche Ursachen haben Epilepsien?. . . . .	5
5. Ist Epilepsie erblich?. . . . .	6
6. Entstehen Epilepsien durch Kopfverletzungen?. . . . .	7
7. In welchem Alter beginnen Epilepsien?. . . . .	8
8. Hören Epilepsien in der Pubertät auf?. . . . .	9
9. Hören Epilepsien von selbst auf?. . . . .	10
10. Was ist eine idiopathische Epilepsie?. . . . .	11
11. Was ist eine generalisierte Epilepsie?. . . . .	12
12. Was ist eine fokale Epilepsie?. . . . .	13
13. Wie beschreibt man einen epileptischen Anfall?. . . . .	14
14. Wodurch kündigen sich epileptische Anfälle an?. . . . .	17
15. Was sind große epileptische Anfälle?. . . . .	18
16. Was sind Fieberkrämpfe?. . . . .	19
17. Welche Verletzungen können bei Anfällen auftreten?. . . . .	21
18. Was sind kleine epileptische Anfälle?. . . . .	22
19. Was sind Blitz-, Nick-, Salaam-Krämpfe?. . . . .	23
20. Bei welchen Epilepsien treten myoklonisch astatische Anfälle auf?. . . . .	25
21. Was versteht man unter einer Pyknolepsie?. . . . .	27
22. Was sind Absenzen?. . . . .	28
23. Was ist Impulsiv-Petit-mal?. . . . .	29
24. Was sind Jackson-Anfälle?. . . . .	30
25. Was ist eine Aura?. . . . .	31
26. Was sind psychomotorische Anfälle?. . . . .	32

## VI Inhalt

27.	Ist Schwindel Zeichen eines epileptischen Anfalls? . . . . .	33
28.	Können epileptische Anfälle Stunden oder Tage dauern? . . .	34
29.	Warum ist ein Status epilepticus gefährlich? . . . . .	35
30.	Kann Lachen Zeichen eines epileptischen Anfalls sein? _____	36
31.	Kann nach einem Anfall eine Lähmung auftreten? . . . . .	37
32.	Wodurch werden epileptische Anfälle ausgelöst? . . . . .	38
33.	Können Videospiele Anfälle auslösen? . . . . .	41
34.	Kann man epileptische Anfälle selbst auslösen? . . . . .	42
35.	Ist sexuelle Aktivität schädlich? . . . . .	43
36.	Verschlimmert eine Schwangerschaft die Epilepsie? . . . . .	44
37.	Ist wegen der Epilepsie ein Kaiserschnitt nötig? . . . . .	45
38.	Wie hoch ist das Risiko einer Epilepsie bei Nachkommen epileptischer Eltern? . . . . .	46
39.	Ist das Impfrisiko bei Kindern mit Neigung zu Anfällen erhöht? . . . . .	47
40.	Ist lokale Betäubung für Epilepsie Kranke gefährlich? . . . . .	48
41.	Wie sieht die ärztliche Untersuchung zur Diagnose einer Epilepsie aus? . . . . .	49
42.	Sind ärztliche Untersuchungen auch bei Anfallsfreiheit notwendig? . . . . .	51
43.	Wozu dient das Elektroenzephalogramm (EEG)? . . . . .	52
44.	Welche speziellen EEG-Veränderungen gibt es bei einzelnen Epilepsien? . . . . .	53
45.	Wie häufig ist eine EEG-Untersuchung notwendig? . . . . .	54
46.	Was versteht man unter einem Video-EEG? . . . . .	55
47.	Kann man mit dem EEG alleine eine Epilepsie erkennen? . . .	56
48.	Schließt ein normales EEG eine Epilepsie aus? . . . . .	57
49.	Was versteht man unter einem Schlaf-EEG? . . . . .	58
50.	Ist eine EEG-Untersuchung unmittelbar nach dem Anfall von Bedeutung? . . . . .	59
51.	Kann man aufgrund krankhafter EEG-Befunde die Art der Epilepsie festlegen? . . . . .	60
52.	Ist eine Computertomographie bei Epilepsien notwendig? ..	61
53.	Wie oft wird eine Magnetresonanztomographie (MR) bei Epilepsien notwendig sein? . . . . .	62
54.	Wozu dient die Positronen-Emissionstomographie (PET) bei Epilepsien? . . . . .	63
55.	Gehen im Anfall Gehirnzellen zugrunde? . . . . .	64
56.	Vergrößert die Epilepsie die Gesichtszüge? . . . . .	65

57.	Führen Epilepsien zu sexuellen Störungen? . . . . .	.66
58.	Kann ein Epilepsiekranker im Anfall sterben? . . . . .	.67
59.	Verschlechtert sich das Gedächtnis bei Epilepsien? . . . . .	.68
60.	Nimmt die Intelligenz im Laufe der Epilepsie ab? . . . . .	.69
61.	Stirbt man früher, wenn man eine Epilepsie hat? . . . . .	.70
62.	Macht Epilepsie unfruchtbar? . . . . .	.73
63.	Dürfen Epilepsiekranke Kinder bekommen? . . . . .	.74
64.	Soll man einen Epilepsie-Ausweis tragen? . . . . .	.75
65.	Darf man im Flugzeug reisen? . . . . .	.76
66.	Wieviel Alkohol darf man trinken? . . . . .	.77
67.	Darf man rauchen? . . . . .	.78
68.	Haben Zuckungen beim Einschlafen etwas mit Epilepsie zu tun? . . . . .	.79
69.	Haben Epilepsiekranke auch Ohnmächten? . . . . .	.80
70.	Hat Migräne etwas mit Epilepsie zu tun? . . . . .	.81
71.	Haben Kopfschmerzen etwas mit Epilepsie zu tun? . . . . .	.82
72.	Können Bauchschmerzen Zeichen eines epileptischen Anfalles sein? . . . . .	.83
73.	Haben Alpträume etwas mit Epilepsie zu tun? . . . . .	.84
74.	Hat Schlafwandeln etwas mit Epilepsie zu tun? . . . . .	.85
75.	Kommen nicht-epileptische Anfälle bei Epilepsiekranken auch vor? . . . . .	.86

**Die Behandlung**

76.	Wie hilft man bei einem großen epileptischen Anfall? . . . . .	.90
77.	Ist erste Hilfe bei Absencen nötig? . . . . .	.91
78.	Wie sieht die erste Hilfe bei einem psychomotorischen Anfall aus? . . . . .	.92
79.	Warum behandelt man überhaupt eine Epilepsie? . . . . .	.93
80.	Was ist das Ziel der medikamentösen Behandlung? Was sollte man als Patient zu Beginn der Behandlung besonders beachten? . . . . .	.94
81.	Ist eine medikamentöse Behandlung schon nach dem ersten großen Anfall notwendig? . . . . .	.96
82.	In welchem Fall ist eine medikamentöse Behandlung einer Epilepsie unbedingt notwendig? . . . . .	.97
83.	Ist eine medikamentöse Behandlung wegen eines auffälligen EEG notwendig, obwohl keine Anfälle aufgetreten sind? _____	.98

## VIII Inhalt

84. Wie wirken die Medikamente gegen Epilepsie? . . . . .	99
85. Welches sind die wirksamsten Medikamente gegen Epilepsie? . . . . .	100
86. In welchen Fällen wird Carbamazepin eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . .	103
87. In welchen Fällen wird Valproinsäure eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . .	104
88. In welchen Fällen wird Phenytoin eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . .	106
89. In welchen Fällen wird Phenobarbital oder Primidon eingesetzt? Wie sind die Wirkungen? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	107
90. In welchen Fällen wird Ethosuximid eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . .	109
91. In welchen Fällen wird Gabapentin als Mittel der ersten Wahl eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	110
92. In welchen Fällen wird Lamotrigin als Mittel der ersten Wahl eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	112
93. In welchen Fällen wird Oxcarbazepin als Mittel der ersten Wahl eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	114
94. Welche altbekannten Medikamente kommen in Frage, falls die Medikamente der ersten Wahl nicht ausreichend wirken? . . . . .	117
95. Wird heutzutage noch Brom eingesetzt? . . . . .	118
96. Hilft Sultiam? . . . . .	119
97. Benötigen wir neue Medikamente? . . . . .	120
98. Welche neuen Medikamente kommen in Frage, falls die Medikamente der ersten Wahl nicht ausreichend wirken? ..	121
99. In welchen Fällen wird Felbamat eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	123
100. In welchen Fällen wird Levetiracetam eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	126
101. In welchen Fällen wird Tiagabin eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	127
102. In welchen Fällen wird Topiramat eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	128

103.	In welchen Fällen wird Vigabatrin eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	.130
104.	Wie gut sind die neuen Arzneimittel? . . . . .	.132
105.	Wie geht man mit Medikamenten um? . . . . .	.134
106.	Wie werde ich unabhängig von Medikamenten? . . . . .	.135
107.	Warum fällt die regelmäßige Einnahme der Medikamente schwer? . . . . .	.136
108.	Wozu dient die Bestimmung des Blutspiegels und wie oft wird der Blutspiegel bestimmt? . . . . .	.137
109.	Wozu dient ein Anfallskalender? . . . . .	.139
110.	Woran scheitert die Behandlung? . . . . .	.140
111.	Warum ist das plötzliche Weglassen der Medikamente gefährlich? . . . . .	.141
112.	Lässt das Gedächtnis während der Behandlung nach? . . . . .	.142
113.	Stören die Medikamente die Konzentrationsfähigkeit? . . . . .	.143
114.	Stören die Medikamente die Schwangerschaftsverhütung? . . . . .	.144
115.	Welches Medikament ist während der Schwangerschaft am ungefährlichsten? . . . . .	.145
116.	Schaden Medikamente während der Schwangerschaft?_____	.147
117.	Warum setzt man vor oder während der Schwangerschaft die Medikamente nicht ganz ab? . . . . .	.148
118.	Wie wirken sich die Medikamente auf die Entwicklung des Kindes aus? . . . . .	.149
119.	Darf eine epileptische Mutter stillen? . . . . .	.150
120.	Wieviele Tabletten kann man ohne Gefahr für die Gesundheit einnehmen? . . . . .	.151
121.	Welche lebensbedrohenden Nebenwirkungen gibt es? . . . . .	.152
122.	Gibt es für einzelne Medikamente spezifische Nebenwirkungen? . . . . .	.154
123.	Gibt es Wechselwirkungen der Medikamente gegen Epilepsie mit anderen Medikamenten? . . . . .	.155
124.	Machen Medikamente gegen Epilepsie süchtig oder abhängig? . . . . .	.156
125.	Wie entstehen überhaupt Nebenwirkungen? . . . . .	.157
126.	Führt die Einnahme der Medikamente zu Leberschäden? . . . . .	.158
127.	Wie häufig sind medikamentöse Leberschäden? . . . . .	.159
128.	Welche Bedeutung hat die Erhöhung des Leberenzym Gamma-GT? . . . . .	.160
129.	Führen die Medikamente zu Hautallergien? . . . . .	.161

## Inhalt

130.	Verursachen die Medikamente kosmetische Störungen? ...	162
131.	Führen die Medikamente zu Veränderungen des Blutbildes? .....	163
132.	Machen die Medikamente impotent? .....	165
133.	Wann kann man die Medikamente gegen Epilepsie wieder absetzen? .....	166
134.	Wie wird die Verträglichkeit von Arzneimitteln gegen Epilepsie geprüft? .....	167
135.	Was versteht man unter Plazebo? .....	168
136.	Was ist vor einer Operation zu beachten? .....	170
137.	Ist eine operative Behandlung von Epilepsien möglich? Wie hoch ist ihr Nutzen? Welche Risiken geht man ein? ...	171
138.	Was versteht man unter Vagus-Stimulation? .....	174
139.	Was tun, wenn die Medikamente versagen und eine Operation nicht möglich ist? .....	175
140.	Welche alternativen Behandlungen stehen zur Verfügung? ..	176
141.	Was ist von alternativen Verfahren zu halten? .....	177
142.	Warum ist die Alternativmedizin so anziehend? .....	178
143.	Was ist EEG-Biofeedback? .....	180
144.	Kann man verhaltenstherapeutisch Anfälle behandeln? ....	181
145.	Soll man einen Heilpraktiker aufsuchen? .....	182
146.	Ist die Anstaltsbehandlung noch zeitgemäß? .....	184
147.	Ist Psychotherapie bei Epilepsien sinnvoll? .....	185
148.	Ist Epilepsie heilbar? .....	186
149.	Was versteht man unter Lebensqualität? .....	187
150.	Sie sind doch der beste Experte für Ihr Wohlbefinden, oder nicht? .....	188
151.	Machen Ärzte Fehler? .....	190
152.	Gibt es eine krankhaft gesteigerte Angst vor Ärzten? . . . .	192

### Psychosoziale Fragen

153.	Haben Epilepsiekranken häufiger psychische Probleme als andere Menschen? .....	194
154.	Wem erzähle ich von der Epilepsie? .....	195
155.	Wie wird man selbstständig? Engt die Epilepsie die Selbstständigkeit ein? .....	196
156.	Wie erkennt man Überprotektion? .....	199
157.	Ist Epilepsie eine Behinderung? .....	201

158.	Haben Epilepsiekranken charakteristische Wesenszüge? . . . . .	202
159.	Haben Epilepsiekranken eine geringere Intelligenz?. . . . .	204
160.	Können Psychosen bei Epilepsien auftreten?. . . . .	205
161.	Gehört Epilepsie zu den Geisteskrankheiten?. . . . .	206
162.	Gibt es psychisch ausgelöste epileptische Anfälle?. . . . .	207
163.	Machen epileptische Anfälle aggressiv?. . . . .	208
164.	Sind Epilepsiekranken aggressiv?. . . . .	209
165.	Was erlebt man während eines Anfalls?. . . . .	210
166.	Ist es schwierig, ohne epileptische Anfälle zu leben?. . . . .	211
167.	Gibt es eine psychische Abhängigkeit von der Epilepsie? . . . . .	213
168.	Kommen psychogene Anfälle bei Epilepsien vor?. . . . .	214
169.	Wie entstehen Vorurteile über Epilepsie?. . . . .	216
170.	Wie entstehen Schuldgefühle bei Eltern?. . . . .	218
171.	Können Schwierigkeiten im Kindergarten auftreten?. . . . .	221
172.	Welche besonderen Aufgaben haben die Eltern?. . . . .	222
173.	Kann man den Eltern Richtlinien geben?. . . . .	223
174.	Wie entstehen Schulprobleme?. . . . .	228
175.	Wann dürfen epilepsiekranken Jugendliche aus dem Elternhaus ausziehen?. . . . .	230
176.	Wozu dienen Selbsthilfegruppen?. . . . .	231
177.	Darf man heiraten?. . . . .	232
178.	Welche Sportarten sind erlaubt?. . . . .	235
179.	Spricht etwas gegen Haustiere?. . . . .	237
180.	Wie sehen die beruflichen Möglichkeiten für Personen mit Epilepsie aus?. . . . .	239
181.	Wie findet man einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz?. . . . .	240
182.	Woran kann man das berufliche Unfallrisiko bei Epilepsiekranken individuell abschätzen?. . . . .	243
183.	Welche Besonderheiten sind bei der Berufsausbildung zu beachten?. . . . .	244
184.	Ist Epilepsie ein Kündigungsgrund?. . . . .	245
185.	Kann wegen epilepsiebedingter Fehlzeiten gekündigt werden?. . . . .	246
186.	Muss die Epilepsie dem Arbeitgeber gemeldet werden? . . . . .	247
187.	Kann man Beamter werden?. . . . .	249
188.	Ist ein Studium möglich?. . . . .	254
189.	Ist ein Schwerbehindertenausweis sinnvoll?. . . . .	255
190.	Wie erhält man einen Führerschein? Welche Schwierigkeiten gibt es?. . . . .	258



## XII

191. Was ist bei der privaten Krankenversicherung zu bedenken? . . . . .	264
192. Verlangen private Lebensversicherungen erhöhte Prämien? . . . . .	265
193. Was ist bei der gesetzlichen Unfallversicherung zu beachten? . . . . .	266
194. Wer haftet für Schäden durch Anfälle? . . . . .	267
195. Gehört man zur gesetzlichen Krankenversicherung? Beeinträchtigen Sparmaßnahmen die Epilepsieversorgung? . . . .	268
196. Gibt es Schwierigkeiten bei der gesetzlichen Rentenversicherung? . . . . .	269
197. Wie steht es mit der Wehrtauglichkeit? . . . . .	271
198. Wie steht es mit der Tauglichkeit als Feuerwehrmann? . . . .	272
199. Wie kann ich mich weiter informieren? . . . . .	273
<b>Sachwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>275</b>