

Heinrich Kasper

Magen- und Darmerkrankungen

Ein medizinischer Ratgeber

schblersche

INHALT

I.	Einleitung	9
II.	Aufbau und Funktion der Verdauungsorgane	16
	1. Mundhöhle und Speiseröhre	16
	2. Der Magen	16
	3. Der Darm	19
	a) Dünndarm	19
	b) Dickdarm	23
	c) Darmflora	25
	d) Colonperistaltik	28
	4. Die Bauchspeicheldrüse	29
	5. Die Galle	30
III.	Zusammensetzung und Ausnutzung der Nahrung	31
	1. Kohlenhydrate	31
	2. Ballaststoffe	33
	3. Fette	36
	4. Eiweiß	39
	5. Vitamine	40
	6. Sekundäre Pflanzenstoffe	44
	7. Mineralstoffe und Spurenelemente	45
	8. Wasser	46
	9. Funktionelle Lebensmittel	48
	10. Probiotika	48
IV.	Erkrankungen des Magens	51
	1. Helicobacter pylori	52
	2. Magenkrebs (Magenkarzinom)	54
	3. Das Magengeschwür (Ulcus ventriculi)	56
V.	Erkrankungen des Darms	59
	1. Erkrankungen des Dünndarms	59
	a) Das Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus duodeni)	59
	b) Störungen der Darmfunktion nach teilweiser oder totaler operativer Entfernung des Magens	66
	c) Weitere Erkrankungen des Zwölffingerdarms	68
	d) Operative Entfernung großer Dünndarmabschnitte (Kurzdarm-Syndrom)	68

e)	Astronautenkost, Elementardiät	70
f)	Milchzuckerunverträglichkeit (Laktasemangel-Syndrom)	70
g)	Fruchtzucker- und Sorbitunverträglichkeit (Fructose- und Sorbit-Intoleranz)	76
h)	Einheimische Sprue, Zöliakie, gluteninduzierte Enteropathie	77
i)	Tropische Sprue	82
j)	Allergische Erkrankungen des Magens und des Darms	82
k)	Morbus Crohn des Dünndarms	88
2.	Erkrankungen des Dickdarms	88
a)	Funktionsstörungen des Dickdarms (Reizdarm, irritables Colon)	89
b)	Verstopfung, Darmträgheit (Obstipation)	93
c)	Dickdarmdivertikel (Divertikulose)	98
d)	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)	100
e)	Dickdarmtumoren	107
f)	Blinddarmentzündung (Appendizitis)	112
3.	Wann muß man an das Vorliegen einer Dickdarmerkrankung denken und seinen Arzt aufsuchen?	115
4.	Welche Untersuchungsmöglichkeiten stehen dem Arzt zur Diagnostik von Dickdarmerkrankungen zur Verfügung?	116
a)	Endoskopische Untersuchung des Dickdarms (Coloskopie)	116
b)	Röntgenuntersuchung	117
c)	Laboruntersuchungen	117
VI.	Infektionserkrankungen des Darms	119
1.	Cholera	119
2.	Bakterien-Ruhr	120
3.	Salmonelleninfektionen	121
4.	Enterohämorrhagische Escherichia Coli-Infektion (EHEC)	122
5.	Reisedurchfall (Reisediarrhoe, traveller's diarrhoea)	123
6.	AIDS: Krankheitszeichen am Dünn- und Dickdarm	124
VII.	Erkrankungen des Afters	126
1.	Aufbau und Funktion des Afters	126
2.	Hämorrhoiden	128

3. Afterriß (Fissuren)	130
4. Weitere Erkrankungen des Afterbereichs	130
VIII. Parasitenbefall des Darms (Parasitosen)	132
1. Fadenwürmer (Nematoden)	132
a) Spulwurm (<i>Ascaris lumbricoides</i>)	132
b) Madenwurm (<i>Oxyuris vermicularis</i>)	133
2. Bandwürmer (Cestoden)	134
a) Rinderbandwurm (<i>Taenia saginata</i>)	134
b) Schweinebandwurm (<i>Taenia solium</i>)	135
IX. Nachwort	136
Weiterführende Literatur	138
Register	139