

feng shui

Harmonie
in der Küche

— Simon Brown
Steven Saunders

MONDO-VERLAG

Inhalt

GRUNDLAGEN	6	Λ BESONDERE GELEGENHEITEN	123
Die Energie Chi	8	Kindergeburtstag	124
Yin und Yang	10	Picknick	126
Die Grundregeln der fünf Elemente	16	Einweihungsparty	128
Anwendung der acht Richtungen	20	Grillfest	130
Die Küche	22	Silvesterparty	132
Feng-Shui-Ernährung	26	Hochzeitsfeier	134
		Weihnachten	136
2 YIN- UND YANG-REZEPTE	28	E AUSWÄRTS ESSEN	139
Suppen und Entrees	30	Das richtige Restaurant	140
Hauptgerichte	42	Menüwahl	146
Beilagen	52		
Desserts	58	Anhang	148
		Register	156
3 MIT MENÜS ZUM ERFOLG	65	Verzeichnis der Rezepte	159
Der Essbereich	66	Danksagung	160
Festliche Anlässe	68		
Romantik	74		
Entspannung	80		
Kreativität	86		
Familienharmonie	92		
Leidenschaft	98		
Für Kinder	104		
Begeisterung	110		
Versöhnung	116		