

Oskar Marti

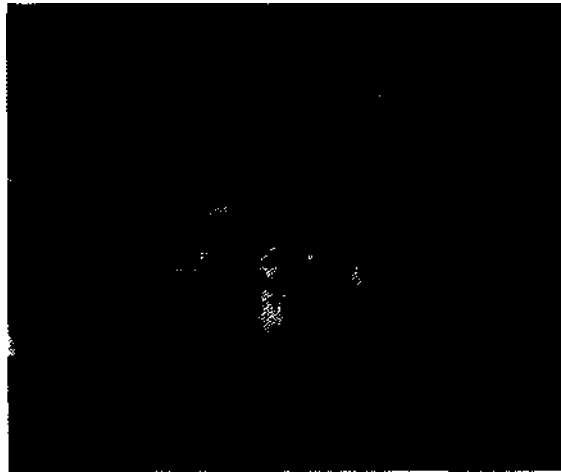
Lustgarten Natur

*Ernten, Kochen und Geniessen
100 Rezepte aus Feld, Wald und Garten*

Fotografiert von Ulla Mayer-Raichle

*Herausgegeben in Zusammenarbeit
mit Caritas Schweiz*

AT Verlag



Inhalt

- 7 Mit allen Gefühlen
- 9 Nahrungsqualität - Lebensqualität: Das neue Bewusstsein

- 11 Es riecht nach Frühling...
- 37 Sommer - Zeit der Müsse
- 75 Herbst - Zeit der Fülle
- 101 Winter - Zeit zum Träumen

- 135 Rezeptverzeichnis