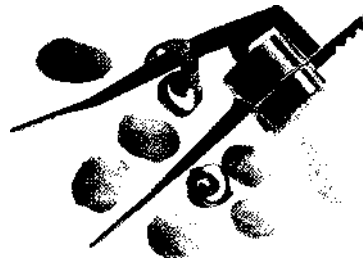


Köstliches mit **Kartoffeln**

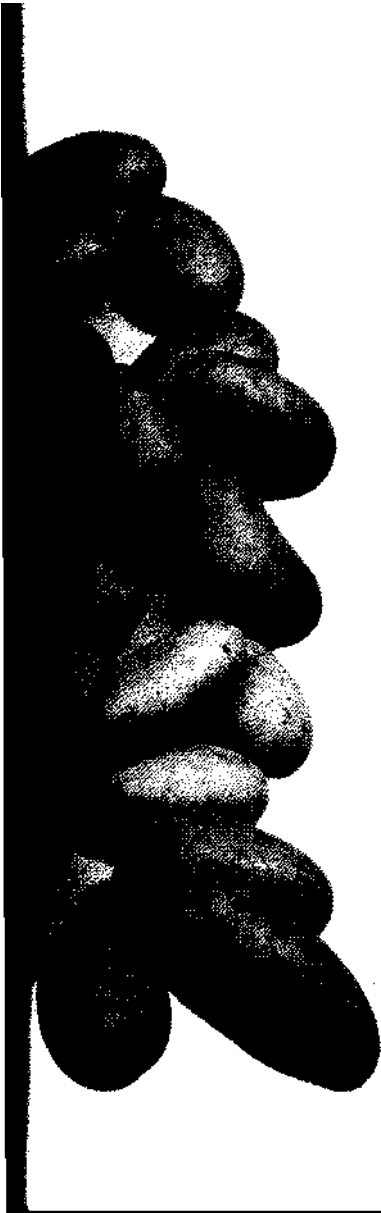
Die besten Rezepte
für große und kleine Gerichte

herausgegeben von
Marie-Theres Wiener



BZ

Buch und Zeit Verlagsgesellschaft mbH • Köln





Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Die Kellerkinder kommen

Die Kartoffelstory _____	10
Der deutsche Kartoffelmarkt _	12
Verbraucherschutz und Qualität	13
Kraftpaket unter rauher Schale _	14
Richtige Kartoffellagerung _____	15
Das Eins, Zwei, Drei der Kartoffelzubereitung	16
Kartoffeln richtig kochen _____	18
Kräuter und Gewürze _____	20

Köstliche Kartoffelsuppen	22
---------------------------	----

Feine Kartoffelsnacks _____	42
-----------------------------	----

Klassische Beilagen _____	66
---------------------------	----

Leckere Hauptgerichte	86
-----------------------	----

Raffinierte Kartoffelsalate	116
-----------------------------	-----

Die 14-Tage-Kartoffel-Diät	126
----------------------------	-----

Rezeptverzeichnis _____	158
-------------------------	-----

Die Abkürzungen in diesem Buch:

EL	= Eßlöffel, gestrichenes Maß	ml	= Milliliter
TL	= Teelöffel, gestrichenes Maß	cl	= Zentiliter
Msp.	= Messerspitze	1	= Liter
g	= Gramm	TK	= Tiefkühlprodukt
kg	= Kilogramm	P.	= Päckchen
		cm	= Zentimeter